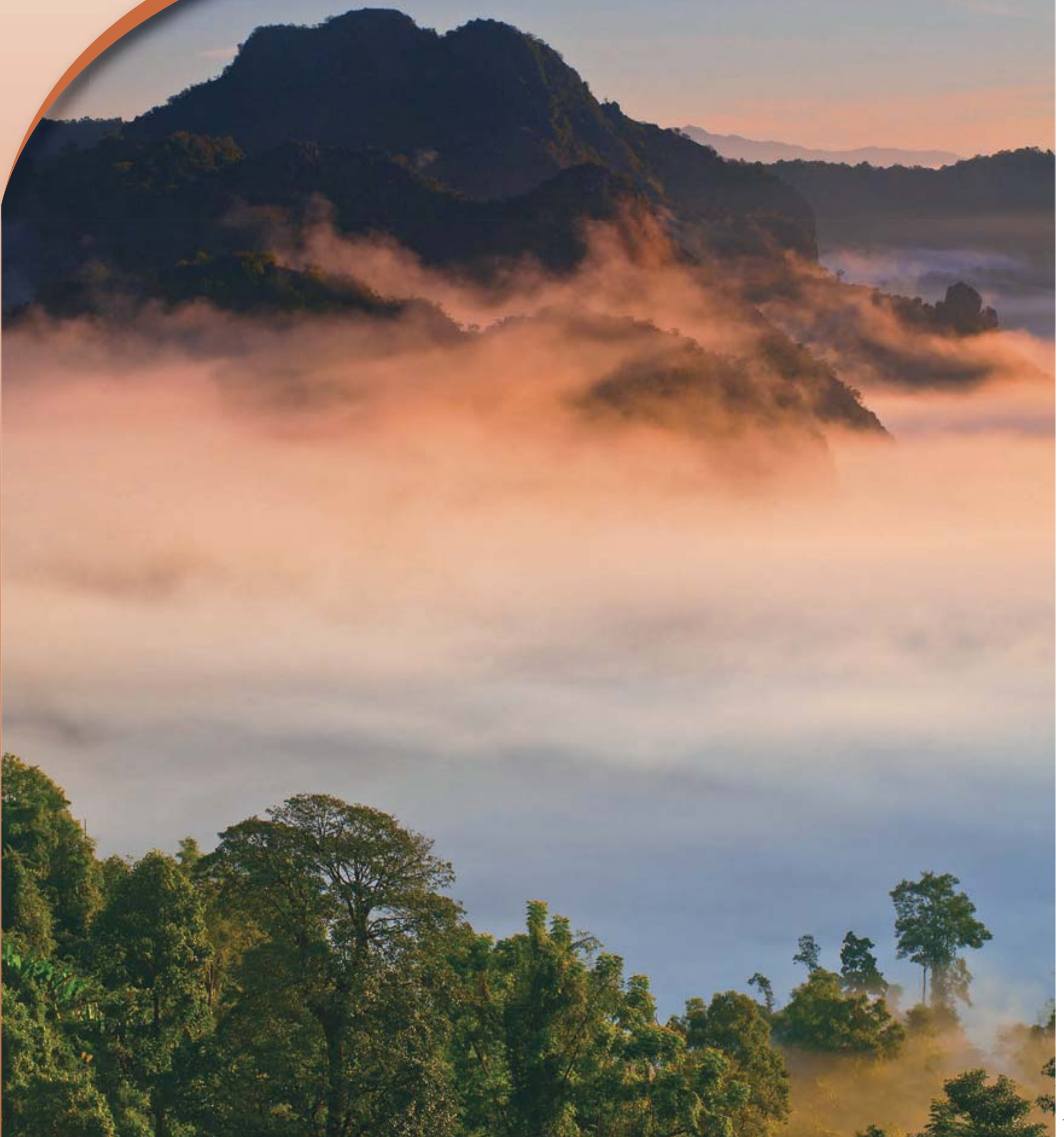
หลงรักประเทศไทย

# พะเยา





น้ำตกธารสวรรค์

# สารบัญ



*กว๊านพะเยา*

# พะเยา

*กว๊านพะเยาแหล่งชีวิต ศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าตนหลวง บวงสรวงพ่อขุนงำเมือง งามลือเลื่องดอยบุษราคัม*

**พะเยา** เดิมมีชื่อเรียกว่า "ภูกามยาว" หรือ "พยาว" เป็นเมืองที่มีประวัติศาสตร์ยาวนาน เมื่อ พ.ศ. ๑๖๐๒ ขุนเงินกษัตริย์ผู้ครองนครเงินยางเชียงแสน ดำริให้ขุนจอมธรรม โอรสองค์ที่ ๒ มาปกครองเมืองภูกามยาว ซึ่งเป็นหัวเมืองฝ่ายใต้ ภายหลังมีกษัตริย์ปกครองสืบต่อกันมาอีกหลายพระองค์ อาทิ พระยาเจื่องธรรมิกราช พ่อขุนงำเมือง และใน พ.ศ. ๑๘๐๐ เมืองพะเยาได้ถูกผนวกเข้าเป็นส่วนหนึ่งของอาณาจักรล้านนา

ภายใต้การปกครองของอาณาจักรล้านนา ถือเป็นยุครุ่งเรืองของเมืองพะเยาในอดีต กษัตริย์ที่มีบทบาทสำคัญในช่วงเวลานั้นคือ พระเจ้าติโลกราชและพระยายุธิษฐิระ จนเมื่อ พ.ศ. ๒๑๐๑ อาณาจักรล้านนาถูกพม่าเข้ายึดครอง ทำให้บ้านเมืองเกิดความวุ่นวายและอ่อนแอ ฐานะและความสำคัญของเมืองพะเยาจึงห่างหายจากดินแดนล้านนาไปช่วงเวลาหนึ่ง

จนในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ พระยาน้อยอินทร์ ผู้ครองนครลำปาง กับ พระยาอุปราชมหาวงศ์ ผู้ครองเมืองเชียงใหม่ ได้ทูลขอจากพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว ให้ตั้งเมืองเชียงรายเป็นเมืองขึ้นของเชียงใหม่และตั้งเมืองงาว เมืองพะเยา เป็นเมืองขึ้นของนครลำปาง ต่อมาทรงโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งให้เจ้าหลวงวงศ์ เป็น "พระยาประเทศอุดรทิศ" ครองเมืองพะเยา และได้นำชาวบ้านอพยพมาจากเมืองลำปาง มาตั้งรกรากฟื้นฟูเมืองพะเยาขึ้นมาใหม่

ในสมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว โปรดให้ปฏิรูปการปกครองเป็น "มณฑลเทศาภิบาล" เมืองพะเยาถูกปรับเปลี่ยนฐานะจาก "เมือง" เป็น "จังหวัด" เรียกว่า "จังหวัดบริเวณพะเยา" ใน พ.ศ. ๒๔๔๘ ถูกยุบให้มีฐานะเป็น "อำเภอเมืองพะเยา" แล้วให้เจ้าอุปราชมหาชัย ศีติสาร รักษาการในตำแหน่งเจ้าเมืองพะเยาองค์สุดท้าย ต่อมา พ.ศ. ๒๔๕๗ ให้ยุบ "อำเภอเมืองพะเยา" เป็น "อำเภอพะเยา" อยู่ในอำนาจการปกครองของจังหวัดเชียงราย และในสมัยของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ภูมิพลอดุลยเดชฯ มีพระบรมราชโองการ โปรดเกล้าฯ ให้ตั้งเป็น "จังหวัดพะเยา" เมื่อวันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๒๐

ปัจจุบันจังหวัดพะเยามีเนื้อที่ ๓,๙๕๙,๔๑๒ ไร่ แบ่งการปกครองออกเป็น ๙ อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพะเยา อำเภอจุน อำเภอเชียงคำ อำเภอเชียงม่วน อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง อำเภอภูกามยาว อำเภอภูซาง และอำเภอแม่ใจ

## อาณาเขต

| | |
|---|---|
| ทิศเหนือ | ติดต่อกับอำเภอพาน อำเภอป่าแดด และอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย |
| ทิศตะวันออก | ติดต่อกับแขวงไชยบุรี สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว อำเภอสองแคว อำเภอท่าวังผา อำเภอบ้านหลวง และอำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน |
| ทิศใต้ | ติดต่อกับอำเภอสอง จังหวัดแพร่ และอำเภองาว จังหวัดลำปาง |
| ทิศตะวันตก | ติดต่อกับอำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง และอำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย |



## การเดินทาง

**รถยนต์** จากกรุงเทพมหานคร สามารถเดินทางได้ ๒ เส้นทาง คือ

*เส้นทางที่ ๑* ใช้ทางหลวงหมายเลข ๓๒ (สายเอเชีย) ผ่านจังหวัดพระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี นครสวรรค์ เข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑ ผ่านอำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก และอำเภอเถิน อำเภอสบปราบ อำเภองาว จังหวัดลำปาง เข้าสู่ตัวเมืองพะเยา ระยะทาง ๗๕๔ กิโลเมตร

*เส้นทางที่ ๒* ใช้ทางหลวงหมายเลข ๓๒ (สายเอเชีย) ผ่านจังหวัดพระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี นครสวรรค์ เลี้ยวขวาเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑๑๗ จนถึงจังหวัดพิษณุโลก แยกซ้ายเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑๒ ไปจนถึงสุโขทัย จากนั้นเลี้ยวขวาไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๑ ผ่านอำเภอเด่นชัย จังหวัดแพร่ เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑๐๓ ผ่านอำเภอร้องกวาง และเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑ ผ่านอำเภองาว เข้าสู่ตัวเมืองพะเยา ระยะทาง ๘๔๒ กิโลเมตร

**รถโดยสารประจำทาง** ออกจากสถานีขนส่งผู้โดยสารกรุงเทพฯ (จตุจักร) ถนนกำแพงเพชร ๒ สอบถามข้อมูลได้ที่

- บริษัท ขนส่ง จำกัด โทร. ๑๔๙๐, ๐ ๒๙๓๖ ๒๘๕๒-๖๖ สำนักงานพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๖๓ www.transport.co.th
- บริษัท สมบัติทัวร์ โทร. ๐ ๒๗๙๒ ๑๔๕๖ สำนักงานพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๑๒๗
- บริษัท สยามเฟิสท์ทัวร์ โทร. ๐ ๒๙๕๔ ๓๖๐๑ สำนักงานพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๔๙๒, ๐ ๕๔๔๘ ๒๖๑๒

**รถไฟ** จากสถานีรถไฟกรุงเทพฯ (หัวลำโพง) สามารถนั่งรถไฟลงที่สถานีลำปางหรือสถานีเชียงใหม่ แล้วต่อรถโดยสารไปจังหวัดพะเยา สอบถามข้อมูลได้ที่การรถไฟแห่งประเทศไทย โทร. ๑๖๙๐, ๐ ๒๒๒๐ ๔๓๓๔, ๐ ๒๒๒๐ ๔๔๔๔ www.railway.co.th

**เครื่องบิน** มีเครื่องบินไปลง

- ท่าอากาศยานนานาชาติแม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย โทร. ๐ ๕๓๗๙ ๘๑๗๐ www.chiangraiairportthai.com
- ท่าอากาศยานน่านนคร จ.น่าน โทร. ๐ ๕๔๗๑ ๐๒๗๐
- ท่าอากาศยานลำปาง โทร. ๐ ๕๔๘๒ ๑๕๐๕-๘
- ท่าอากาศยานแพร่ โทร. ๐ ๕๔๕๒ ๒๗๐๕

จากนั้นต่อรถประจำทางหรือเช่าเหมารถมายังจังหวัดพะเยา สอบถามข้อมูลได้ที่

- บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) โทร. ๐ ๒๓๕๖ ๑๑๑๑ www.thaiairways.com
- สายการบิน ไทย ไลอ้อน แอร์ โทร. ๐ ๒๕๒๙ ๙๙๙๙ www.lionairthai.com
- สายการบิน ไทย สมายล์ โทร. ๐ ๒๓๐๘ ๘๓๘๓ www.thaismileair.com
- สายการบิน นกแอร์ โทร. ๑๓๑๘ www.nokair.com
- สายการบิน บางกอก แอร์เวย์ โทร. ๑๗๗๑ www.bangkokair.com
- สายการบิน แอร์ เอเชีย โทร. ๐ ๒๕๑๕ ๙๙๙๙ www.airasia.com

### การเดินทางภายในจังหวัด

ในอำเภอเมืองมีรถมอเตอร์ไซค์รับจ้างและรถสามล้อให้บริการ ส่วนรถประจำทางและรถสองแถว จะวิ่งให้บริการระหว่างอำเภอ



## การเดินทางจากพะเยาไปจังหวัดใกล้เคียง

รถโดยสารประจำทาง จากพะเยามีรถไปจังหวัดเชียงราย ลำปาง แพร่ และน่าน สอบถามข้อมูลได้ที่ สถานีขนส่งผู้โดยสารจังหวัดพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๔๘๘ และมีรถประจำทางของ บริษัทไทยพัฒนกิจขนส่ง จำกัด (กรีนบัส) เส้นทางเชียงใหม่-พะเยา-เชียงใหม่ ให้บริการทุกวันตั้งแต่เวลา ๐๖.๓๐-๑๗.๓๐ น. สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๓๒๖ ๖๔๘๐ www.greenbusthailand.com

รถตู้ มีรถตู้สายพะเยา-เชียงราย และ พะเยา-แพร่ ออกจากสถานีขนส่งพะเยาทุก ๆ ๓๐ นาที ตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐-๑๙.๓๐ น. สอบถามข้อมูลได้ที่ บริษัทรถตู้หนานคำ โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๙๘๘

## ระยะทางจากตัวเมืองพะเยาไปอำเภอต่าง ๆ

| | | |
|---|---|---|
| อำเภอจุน | ๔๘ | กิโลเมตร |
| อำเภอเชียงคำ | ๗๖ | กิโลเมตร |
| อำเภอเชียงม่วน | ๑๑๗ | กิโลเมตร |
| อำเภอดอกคำใต้ | ๑๕ | กิโลเมตร |
| อำเภอปง | ๗๙ | กิโลเมตร |
| อำเภอภูกามยาว | ๑๘ | กิโลเมตร |
| อำเภอภูซาง | ๘๗ | กิโลเมตร |
| อำเภอแม่ใจ | ๒๗ | กิโลเมตร |

## ระยะทางจากจังหวัดพะเยาไปจังหวัดใกล้เคียง

| | | |
|---|---|---|
| เชียงราย | ๙๔ | กิโลเมตร |
| น่าน | ๑๗๖ | กิโลเมตร |
| แพร่ | ๑๔๑ | กิโลเมตร |
| ลำปาง | ๑๓๑ | กิโลเมตร |

*อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง*



## สถานที่ท่องเที่ยว

### อำเภอเมืองพะเยา

**อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง** ตั้งอยู่ที่สวนสาธารณะเทศบาลเมืองพะเยา (สวนสมเด็จย่า ๙๐) ถนนชายกว๊าน ตำบลเวียง พ่อขุนงำเมืองเป็นกษัตริย์ปกครองเมืองพะเยา ระหว่าง พ.ศ. ๑๘๐๑-๑๘๔๑ เป็นช่วงเวลาที่พะเยาเจริญรุ่งเรืองมาก พระองค์เป็นพระสหายร่วมน้ำสาบานกับพ่อขุนเม็งรายแห่งเมืองเชียงราย และพ่อขุนรามคำแหงแห่งกรุงสุโขทัย กล่าวกันว่าพ่อขุนงำเมืองเป็นผู้ทรงอิทธิฤทธิ์ เมื่อพระองค์เสด็จไปทางใด "แดดก็บ่อฮ้อน ฝนก็บ่อฮำ จักให้แดดก็แดด จักให้บดก็บด" จึงได้พระนามว่า "งำเมือง" ในวันที่ ๕ มีนาคม ของทุกปี จะมีพิธีสักการะบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง

**กว๊านพะเยา** ตั้งอยู่ถนนชายกว๊าน ตำบลเวียง คำว่า "กว๊าน" ใช้เรียกหนองน้ำหรือบึงน้ำขนาดใหญ่ เป็นภาษาท้องถิ่นล้านนาที่ใช้เฉพาะในจังหวัดพะเยาเท่านั้น ใน พ.ศ. ๒๔๗๘ มีการตั้งสถานีประมงน้ำจืดบริเวณต้นแม่น้ำอิงและสร้างฝายกั้นน้ำ จึงเกิดเป็นบึงน้ำขนาดใหญ่ มีเนื้อที่ ๑๒,๘๓๑ ไร่ มีความลึกเฉลี่ย ๑.๕ เมตร เป็นแหล่งน้ำจืดสำคัญที่สุดของภาคเหนือตอนบน และเป็นทะเลสาบน้ำจืดใหญ่อันดับ ๔ ของประเทศ มีแหล่งเพาะพันธุ์ปลากว่า ๕๐ ชนิด โดยเฉพาะปลานิล ซึ่งเป็นปลาที่มีชื่อเสียงของจังหวัด รอบกว๊านพะเยามีทัศนียภาพร่มรื่น มองเห็นทิวเขาสลับซับซ้อน ริมกว๊านเป็นสวนสาธารณะ เหมาะแก่การนั่งเล่น วิ่งออกกำลังกาย ปั่นจักรยาน และชมพระอาทิตย์ตกยามเย็น มีบริการนั่งเรือพายชมกว๊านทุกวัน เวลา ๐๘.๐๐-๑๘.๐๐ น. สอบถามข้อมูลได้ที่



*กว๊านพะเยา*



*วัดติโลกอาราม*

ชมรมเรือพายกว๊านพะเยา โทร. ๐๘ ๙๔๓๓ ๗๓๑๑ บริเวณถนนรอบ ๆ กว๊าน มีที่พักและร้านอาหารเปิดให้บริการ

**วัดติโลกอาราม** ตั้งอยู่กลางกว๊านพะเยา มีอายุเก่าแก่กว่า ๕๐๐ ปี จากหลักฐานศิลาจารึกที่ขุดพบบริเวณวัด ทำให้ทราบว่า วัดแห่งนี้เป็นวัดที่พระเจ้าติโลกราชแห่งอาณาจักรล้านนาเชียงใหม่ โปรดให้พระยายุทธิษฐิระ เจ้าเมืองพะเยา สร้างขึ้นราว พ.ศ. ๒๐๑๙-๒๐๒๙ ต่อมาชุมชนโบราณและวัดนี้ ต้องจมอยู่ในกว๊านพะเยา เนื่องจากกรมประมงสร้างประตูกั้นเพื่อกักเก็บน้ำ วัดติโลกอารามจึงเห็นเพียงยอดเจดีย์อิฐที่โผล่พ้นน้ำขึ้นมา ชาวบ้านเรียกว่า "สันธาตุกลางน้ำ" ต่อมามีการบูรณปฏิสังขรณ์ใหม่ และอัญเชิญพระพุทธรูปเก่าแก่ของวัดก่อนที่วัดจะจมอยู่ใต้น้ำ คือ "หลวงพ่อศิลา" มาประดิษฐานใกล้กับสันธาตุกลางน้ำ มีบริการเรือพายจากท่าเรือกว๊านพะเยาไปยังวัดทุกวัน เวลา ๐๘.๐๐-๑๘.๐๐ น. ใช้เวลาไป-กลับ ๑๕ นาที สอบถามข้อมูลได้ที่ ชมรมเรือพายกว๊านพะเยา โทร. ๐๘ ๙๔๓๓ ๗๓๑๑ ในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ได้แก่ วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา และวันอาสาฬหบูชา จะมีประเพณีเวียนเทียนกลางน้ำรอบวัดซึ่งตั้งอยู่กลางกว๊านพะเยา ถือเป็นประเพณีหนึ่งเดียวในโลก

**ถนนคนเดิน** จัดขึ้นบนถนนชายกว๊าน บริเวณลานเอนกประสงค์เทศบาลเมืองพะเยา ทุกเย็นวันศุกร์และเสาร์ เป็นการออกร้านจำหน่ายสินค้าหลากหลายชนิดของประชาชนในพื้นที่ และทุกเย็นวันอาทิตย์จะมีถนนคนเดินหอการค้าแฟร์ จัดขึ้นบริเวณหน้าตลาดสดจนถึงศาลหลักเมือง ตั้งแต่เวลา ๑๗.๐๐-๒๒.๐๐ น.



*พระเจ้าตนหลวง วัดศรีโคมคำ*

**พระตำหนักกว๊านพะเยา และ ศูนย์วิจัยและพัฒนาประมงน้ำจืดพะเยา** ตั้งอยู่บนถนนพหลโยธิน กิโลเมตรที่ ๘๓๘ ตำบลเวียง พระตำหนักเป็นสถานที่จัดแสดงพระราชกรณียกิจของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เมื่อครั้งเสด็จมาประทับทรงงานที่นี่ เมื่อ พ.ศ. ๒๕๑๔ โดยตั้งอยู่ในพื้นที่เดียวกับศูนย์วิจัยและพัฒนาประมงน้ำจืดพะเยา ซึ่งเป็นสถานีเพาะพันธุ์ปลาน้ำจืดชนิดต่าง ๆ เพื่อแจกจ่ายให้แก่เกษตรกร ต่อมา พ.ศ. ๒๕๔๔ ศูนย์วิจัยฯ สามารถเพาะพันธุ์ปลาบึกจากพ่อแม่พันธุ์ในบ่อเลี้ยงได้สำเร็จเป็นแห่งแรกของโลก มีพิพิธภัณฑ์แสดงพันธุ์ปลาสวยงามและหาดูยากหลายชนิด เปิดให้เข้าชม วันจันทร์-เสาร์ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๒๕๑, ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๓๑ www.fisheries.go.th/if-phayao



*อุโบสถกลางน้ำ วัดศรีโคมคำ*

**วัดศรีโคมคำ (วัดพระเจ้าตนหลวง)** ตั้งอยู่เลขที่ ๖๙๒ หมู่ที่ ๑ ถนนพหลโยธิน ตำบลเวียง ในวิหารประดิษฐาน "พระเจ้าตนหลวง" เป็นพระพุทธรูปปูนปั้นปิดทอง ปางมารวิชัยศิลปะเชียงแสน องค์ใหญ่สุดในภาคเหนือ สร้างขึ้นระหว่าง พ.ศ. ๒๐๓๔-๒๐๖๗ ถือเป็นพระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองของอาณาจักรล้านนา บริเวณวัดมีวิหารอนุสาวรีย์ครูบาศรีวิชัย ภายในประดิษฐานรูปหล่อและแท่นประทับรอยมือรอยเท้าของครูบาฯ เพื่อระลึกถึงช่วงเวลาที่ท่านเดินทางมาบูรณะพระเจ้าตนหลวง ยังมีอุโบสถกลางน้ำศิลปะล้านนาแบบประยุกต์ ตั้งอยู่อีกด้านของวัด ติดริมกว๊านพะเยา ภายในมีจิตรกรรมฝาผนังลวดลายวิจิตร วาดโดยอาจารย์อังคาร กัลยาณพงศ์ ศิลปิน

*วัดพระธาตุจอมทอง*

แห่งชาติ เปิดให้เข้าชมเฉพาะวันพระและช่วงที่มีงานสำคัญของวัด สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๐๖๒

**หอวัฒนธรรมนิทัศน์วัดศรีโคมคำ** ตั้งอยู่ใกล้กับวัดศรีโคมคำ ตำบลเวียง เป็นอาคารศิลปะล้านนาประยุกต์ จัดแสดงเรื่องราววิถีชีวิตชาวพะเยาตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน และโบราณวัตถุหายาก เปิดให้เข้าชมวันพุธ-อาทิตย์ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ค่าเข้าชมชาวไทย ผู้ใหญ่ ๒๐ บาท เด็ก ๑๐ บาท และชาวต่างชาติ ๔๐ บาท สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๐๐๕๘ www.lanna-culture.com

**วัดพระธาตุจอมทอง** ตั้งอยู่บนดอยจอมทอง ตรงข้ามกับวัดศรีโคมคำ มีเจดีย์สีทองทรงล้านนาสูง ๓๐ เมตร ส่วนยอดสุดเป็นฉัตรสีทอง คล้ายพระธาตุหริภุญชัยของลำพูน ภายในบรรจุพระเกศาธาตุของพระพุทธเจ้า บริเวณโดยรอบวัดเป็นสวนรุกขชาติ จากบนวัดสามารถเห็นทัศนียภาพของตัวเมืองและกว๊านพะเยา

**การเดินทาง** จากตัวเมืองพะเยา ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑ เส้นทางไปอำเภอแม่ใจ ประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร และเลี้ยวซ้ายผ่านหอสมุดแห่งชาติเฉลิมพระเกียรติไป ๓๐๐ เมตร มีถนนทางขึ้นวัดอยู่ขวามือ และมีบันไดนาคเดินขึ้นไปสู่ตัววัด



*หอวัฒนธรรมนิทัศน์วัดศรีโคมคำ*





*วัดศรีอุโมงค์คำ*

**วัดศรีอุโมงค์คำ** ตั้งอยู่ ถนนท่ากว๊าน ตำบลเวียง สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๓๘๙ เดิมเรียกว่า "วัดสูง" ประดิษฐานพระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองพะเยาอายุกว่า ๕๐๐ ปี คือ "หลวงพ่องามเมืองเรืองฤทธิ์" หรือ "พระเจ้าล้านตื้อ" ถือเป็นพระพุทธรูปงดงามที่สุดของล้านนาและมีศิลปะแบบภูกามยาวโดยเฉพาะ ในวัดยังมีพระพุทธรูปหินทรายปางมารวิชัยที่สำคัญอีก ๓ องค์ คือ "พระเจ้ากว๊าน" (หลวงพ่อศิลาองค์จำลอง) แต่เดิมมีการค้นพบหลวงพ่อศิลา (องค์จริง) ที่วัดนี้ ต่อมาถูกอัญเชิญไปประดิษฐานที่วัดติโลกอารามกลางกว๊านพะเยา ทางวัดศรีอุโมงค์คำจึงสร้างองค์จำลองขึ้นมาแทน องค์ที่สองคือ "พระเจ้าทันใจ" เหตุที่มีชื่อนี้เพราะผู้คนที่มาสักการะขอพรมักจะสมหวังในไม่ช้า และองค์ที่สามคือ "พระแข้งคม" เนื่องจากองค์พระมีหน้าแข้งเป็นสันเหลี่ยมคมชัดเจน ถือเป็นงานพุทธศิลป์ล้านนาที่หาชมยากในปัจจุบัน และยังมีเจดีย์บรรจุพระบรมธาตุ ศิลปะสมัยเชียงแสนที่โดดเด่นด้วยมีฐานเจดีย์แบบย่อมุมไม้สิบสอง เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา ๐๗.๐๐-๑๖.๐๐ น.

**วัดลี และ พิพิธภัณฑ์เวียงพยาว** ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๒ ถนนวัดลี ตำบลเวียง สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๐๓๘ โดยเจ้าหมื่นหน่อเทพครู เพื่อถวายแด่พระเจ้ายอดเชียงราย กษัตริย์เมืองเชียงใหม่ คำว่า "ลี" เป็นคำไทยโบราณภาคเหนือ หมายถึง กาดหรือตลาด "วัดลี" จึงหมายถึง วัดที่อยู่ในย่านชุมชนหรือตลาด ภายในวัดมีพระธาตุเจดีย์ พระพุทธบาทจำลอง ศิลาจารึก และโบราณวัตถุจำนวนมาก

บริเวณวัดลี ยังเป็นที่ตั้ง "พิพิธภัณฑ์เวียงพยาว" ก่อตั้งโดยพระครูอนุรักษ์บุรานันท์ เจ้าอาวาสวัด เพราะเล็งเห็นคุณค่าของโบราณวัตถุที่ถูกทอดทิ้งตามวัดร้างต่าง ๆ ในพะเยา จึงนำมาเก็บรักษาไว้ ต่อมาได้ตั้งเป็นพิพิธภัณฑ์ท้องถิ่นขึ้น เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ทางประวัติศาสตร์ของพะเยา เปิดทำการทุกวัน เวลา ๐๙.๐๐-๑๕.๐๐ น. สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๘๓๕, ๐๘ ๙๘๕๒ ๕๘๘๗ www.watleephayao.com

**ชุมชนบ้านร่องไฮ** ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๑๑ บ้านร่องไฮ ตำบลแม่ใส ทางทิศตะวันตกเฉียงใต้ของกว๊านพะเยา ในสมัยก่อนมีร่องน้ำไหลผ่านกลางหมู่บ้านก่อนลงสู่แม่น้ำอิง สองฝั่งร่องน้ำมีต้นไทรใหญ่ขึ้นอยู่เรียงกัน ภาษาพื้นเมืองทางภาคเหนือเรียกว่า "ต้นไฮ" จึงตั้งชื่อชุมชนแห่งนี้ตามร่องน้ำที่มีต้นไฮขึ้นว่า "บ้านร่องไฮ" ต่อมามีผู้คนอพยพมาจากบ้านกาดเมฆ จังหวัดลำปาง มาตั้งถิ่นฐานที่บ้านร่องไฮ และนำภูมิปัญญาดั้งเดิมคือการตีมีด เข้ามาเผยแพร่จนกลายเป็นอาชีพหลักของชาวบ้าน ปัจจุบันบ้านร่องไฮดำเนินการจัดการท่องเที่ยวเชิงชุมชน ผู้สนใจสามารถมาเรียนรู้วิถีชีวิตและงานหัตถกรรม เช่น การตีมีด เครื่องจักสาน ได้จากชาวบ้านในชุมชน

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา เลี้ยวขวาที่แยกแม่ต๋ำ ตรงไปเจอสามแยกให้เลี้ยวซ้าย จนถึงบ้านตีมีด และเลี้ยวขวาไปอีก ๙๐๐ เมตร

**บ่อสิบสองและผาหัวเรือ** ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๑๖ บ้านเกษตรพัฒนา ตำบลบ้านต๋อม เป็นพื้นที่ป่าอนุรักษ์ราว ๖๐๐ไร่ เป็นแหล่งที่พบหินทรายจำนวนมาก และมีการนำไปแกะสลักเป็นพระพุทธรูปหินทรายสกุลช่างฝีมือเมืองพะเยาที่มีชื่อเสียง ในพื้นที่ป่า มีบ่อน้ำโบราณเล็ก ๆ ที่กล่าวกันว่าไม่เคยแห้งขอดจำนวน ๑๒ บ่อ บริเวณปากบ่อมีร่องรอยการลับคมมีด หอก ดาบ ของมนุษย์ยุคโบราณ สุดผืนป่ามีเป็นหน้าผาหินยื่นออกไปคล้ายกับหัวเรือ ชาวบ้านจึงเรียกว่า “ผาหัวเรือ” เป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอกที่สวยงาม

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑ เส้นทางไปเชียงราย ถึงสี่แยกป่าแดง ให้เลี้ยวขวาไปทางหลังโรงพยาบาลพะเยาราม ตรงไปเจอสามแยกให้เลี้ยวซ้าย ตรงไปประมาณ ๖ กิโลเมตร จะมีทางเลี้ยวขึ้นป่าบ่อสิบสองอยู่ทางขวามือ พาหนะที่ใช้ควรเป็นรถมอเตอร์ไซค์หรือรถขับเคลื่อนสี่ล้อ ตรงเข้าไปราว ๕ กิโลเมตร ถึงลานจอดรถ จากนั้นต้องเดินเท้าขึ้นเขาไปอีก ๕๐๐ เมตร จะพบจุดชมวิวผาหัวเรือ ระยะทางจากตัวเมืองพะเยา ประมาณ ๑๕ กิโลเมตร

**วัดอนาลโยทิพยาราม** ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๖ บ้านสันป่าบง ตำบลสันป่าม่วง บนดอยบุษราคัม เป็นวัดที่ไม่มีพระสงฆ์จำพรรษา แต่เปิดให้พุทธศาสนิกชนมาใช้สถานที่ศึกษาและปฏิบัติธรรม ในวัดมีสิ่งที่น่าสนใจ ได้แก่ หอพระสยามเทวาธิราช หอพระแก้วมรกตจำลอง วิหารพระพุทธชินราชจำลอง วิหารพระหมื่นปี พระพุทธรูปศิลปะสุโขทัยองค์ใหญ่ พระพุทธรูปปางนาคปรกศิลปะแบบไทย รัตนเจดีย์ศิลปะแบบอินเดียพุทธคยา และเก๋งจีนประดิษฐานเจ้าแม่กวนอิม



*วัดอนาลโยทิพยาราม*

บริเวณวัดมองเห็นทัศนียภาพของกว๊านพะเยา จากถนนด้านล่างมีทางเดินขึ้นสู่ตัววัด เป็นบันไดนาค ๒๐๐ กว่าขั้น และมีทางรถยนต์ มีรถสองแถวบริการรับ-ส่ง จากทางขึ้นดอยไปยังวัด

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑ เส้นทางไปเชียงรายประมาณ ๗ กิโลเมตร จนถึงกิโลเมตรที่ ๗๔๑-๗๔๒ ให้เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๑๒๗ และเลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๑๙๓ ผ่านองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสันป่าม่วง และเลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๓๑๖ จนถึงวัด ห่างจากตัวเมืองพะเยา ๒๐ กิโลเมตร



AW Phayao th.indd 13 4/4/2559 14:33:27

**อุทยานแห่งชาติดอยหลวง** ครอบคลุมพื้นที่ ๓ จังหวัด ได้แก่ พะเยา เชียงราย และลำปาง รวมเนื้อที่ ๗๓๑,๒๕๐ ไร่ เป็นอุทยานที่เกิดจากการรวมวนอุทยานหลายแห่งไว้ด้วยกัน ได้แก่ วนอุทยานน้ำตกจำปาทอง วนอุทยานน้ำตกผาเกล็ดนาค วนอุทยานน้ำตกปูแกง และวนอุทยานน้ำตกวังแก้ว ลักษณะภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสูงสลับซับซ้อน อุดมสมบูรณ์ เป็นต้นน้ำของกว๊านพะเยา แม่น้ำวัง และแม่น้ำลาว แม้ตัวที่ทำการอุทยานฯ จะตั้งอยู่ที่อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย แต่พื้นที่อุทยานฯ ทางฝั่งจังหวัดพะเยา ก็มีเส้นทางท่องเที่ยวที่น่าสนใจ ได้แก่

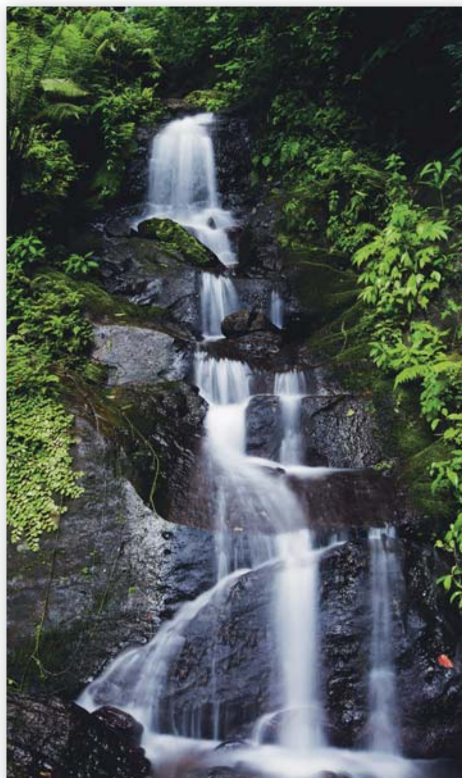
น้ำตกจำปาทอง ตั้งอยู่บ้านต๊ำกลาง ตำบลบ้านต๊ำ เป็นน้ำตกสูงชันไหลลดหลั่นกัน มี ๖ ชั้น น้ำใสสะอาด เล่นน้ำได้ บริเวณน้ำตกมีต้นไม้ใหญ่ร่มรื่น มีลานกว้างสำหรับนั่งพักผ่อน และเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ ระยะทาง ๒,๒๐๐ เมตร สามารถเดินเองได้โดยมีป้ายสื่อความหมายตามจุดต่าง ๆ ใช้เวลาเดิน ๒ ชั่วโมง

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑ เส้นทางไปจังหวัดเชียงราย จนถึงกิโลเมตรที่ ๗๔๑-๗๔๒ ให้เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑๑๒๗ ผ่านวัดต๊ำม่องและวัดถ้ำกลางไปอีก ๕๐๐ เมตร ถึงทางแยกให้เลี้ยวซ้ายเข้าไป ๔ กิโลเมตร จะพบหน่วยพิทักษ์อุทยานฯ ที่ ดล.๖ (จำปาทอง) น้ำตกอยู่เลยหน่วยพิทักษ์ฯ ไปอีก ๓๕๐ เมตร ห่างจากตัวเมืองพะเยา ๒๓ กิโลเมตร

ดอยหนอก ลักษณะเป็นก้อนหินขนาดใหญ่โผล่ขึ้นมาจากพื้นดินกลางภูเขา บนยอดดอยมีพระธาตุและพระพุทธรูปให้สักการะ สามารถชมทิวทัศน์ได้โดยรอบ ๓๖๐ องศา มองเห็นกว๊านพะเยาและตัวเมืองพะเยา การขึ้นสู่ยอดดอยหนอก ต้องเดินเท้าขึ้นไปและพักค้างแรม ๑ คืน มีจุดกางเต็นท์บริเวณใกล้ยอดดอย ควรมีเจ้าหน้าที่นำทาง

อุทยานฯ มีบ้านพัก ลานกางเต็นท์ ห้องน้ำ และร้านค้าสวัสดิการให้บริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๓๑๖ ๓๓๖๓, ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑ เส้นทางไปจังหวัดเชียงราย ถึงหลักกิโลเมตรที่ ๗๗๓ มีทางแยกซ้ายที่บ้านปูแกงเข้าไปอีก ๙ กิโลเมตร ห่างจากเมืองพะเยา ๓๙ กิโลเมตร หรือนั่งรถโดยสารประจำทาง สายพะเยา-เชียงราย ไปถึงบ้านปูแกง แล้วต่อมอเตอร์ไซค์รับจ้างไปที่ทำการอุทยานฯ



*น้ำตกจำปาทอง อุทยานแห่งชาติดอยหลวง*

## อำเภอจุน

**โบราณสถานเวียงลอ** อยู่ตั้งอยู่วัดศรีปิงเมือง ตำบลลอ เป็นเมืองหน้าด่านของอาณาจักรภูกามยาว ในอดีต มีอายุมากกว่า ๙๐๐ ปี มีการขุดพบคูเมือง กำแพงเมือง วัดร้าง และโบราณสถานหลายแห่ง ในบริเวณนี้ ใกล้เวียงลอยังเป็นจุดที่ลำน้ำจุนไหลลง แม่น้ำอิง จึงเรียกบริเวณนี้ว่า “สบอิง” เปิดให้เข้าชม ทุกวัน เวลา ๑๐.๐๐-๑๖.๐๐ น. สอบถามข้อมูลได้ที่ เทศบาลตำบลเวียงลอ โทร. ๐ ๕๔๔๔ ๗๑๙๙

การเดินทาง จากตัวอำเภอจุน ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๒๙๒ ถึงแยกบ้านห้วยงิ้ว เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ทางหลวง ๒๐๒๗ อีก ๙ กิโลเมตร มีทางเข้าโบราณสถานอยู่ ขวามือ ห่างจากตัวอำเภอ ๗ กิโลเมตร

**วัดพระธาตุขิงแกง** ตั้งอยู่ตำบลธาตุขิงแกง พระธาตุ เจดีย์เป็นสถาปัตยกรรมแบบล้านนา มีพระพุทธรูป ประดิษฐานในซุ้มเรือนแก้วทั้งสี่ด้าน ช่วงกลางของ เจดีย์ประดับด้วยกระจกสีสวยงาม ภายในบรรจุ พระเกศาธาตุและพระธาตุกระดูกเท้าข้างขวาของ พระพุทธเจ้า ทุกปีในวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๕ (เดือน ๗ เป็ง) จะมีประเพณีสรงน้ำองค์พระธาตุ สอบถาม ข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๑๔๕๐

การเดินทาง จากตัวอำเภอจุน ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๑ ประมาณ ๑๐ กิโลเมตร ถึงบ้านธาตุขิงแกง และแยกขวาเป็นทางเดินอีก ๓๐๐ เมตร ถึงตัววัด ซึ่งตั้งอยู่บนเนินเขาธาตุขิงแกง

**เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเวียงลอ** มีเนื้อที่ ๒๓๑,๘๗๕ ไร่ ครอบคลุมพื้นที่อำเภอจุน อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอเชียงคำ เป็นแหล่งต้นน้ำของ แม่น้ำยมและแม่น้ำอิง มีสภาพป่าอุดมสมบูรณ์ โดยเฉพาะดงไม้ตะเคียนบริเวณแม่ห้วยทะลาย ที่มีต้นไม้สูงใหญ่จำนวนมาก เป็นที่ตื่นตาตื่นใจแก่



*โบราณสถานเวียงลอ*

ผู้พบเห็น สัตว์ป่าท้องถิ่นที่ชุกชุมคือ นกยูง และมีนก อพยพฤดูหนาวมาอาศัยอยู่ในช่วงเดือนพฤศจิกายน- มกราคม สอบถามข้อมูลได้ที่ เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า เวียงลอ โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๑๕๕๗

การเดินทาง จากตัวอำเภอจุน ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๒๙๒ ต่อด้วยทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๑ ห่างจาก ตัวอำเภอ ประมาณ ๑๖ กิโลเมตร

## อำเภอเชียงคำ

**วัดพระนั่งดิน** ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๗ ตำบลเวียง พระประธาน ของวัดนี้ไม่มีฐานชุกชีรองรับเหมือนกับพระประธาน องค์อื่น ๆ เคยมีการสร้างฐานชุกชีเพื่ออัญเชิญ พระประธานขึ้นประดิษฐาน แต่มีเหตุปาฏิหาริย์

เกิดฟ้าผ่าลงมาที่อุโบสถถึง ๓ ครั้ง พุทธบริษัททั้งหลายจึงอาราธนาองค์พระลงมาประดิษฐานบนพื้นดินดังเดิม จึงเรียกสืบต่อกันมาว่า "พระนั่งดิน" ตามตำนานกล่าวว่า พระพุทธรูปนี้สร้างตั้งแต่ครั้งสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ายังทรงพระชนม์ชีพอยู่ ดังนั้นพระนั่งดินน่าจะมีอายุกว่า ๒,๕๐๐ ปี

การเดินทาง จากตัวอำเภอเชียงคำ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ เส้นทางไปจังหวัดน่าน วัดตั้งอยู่ริมถนนทางซ้ายมือ ห่างจากตัวอำเภอ ๔ กิโลเมตร

**อนุสรณ์ผู้เสียสละ พ.ต.ท. ๒๓๒๔** ตั้งอยู่ตำบลเชียงบาน สร้างขึ้นเพื่อระลึกถึงวีรกรรมของพลเรือน ตำรวจ และทหาร ผู้พลีชีพในการสู้รบเพื่อรักษาอธิปไตยในพื้นที่ชายแดนจังหวัดพะเยาและเชียงราย อนุสรณ์สถานเป็นเสาห้าเหลี่ยมสีเขียว ด้านหน้าเป็นลานครึ่งวงกลม ด้านหลังเป็นอาคารนิทรรศการชั้นเดียว ภายในจัดแสดงภาพถ่ายและอาวุธยุทโธปกรณ์ที่เคยใช้ในการต่อสู้ เปิดให้เข้าชมในวันและเวลาราชการ

การเดินทาง จากตัวอำเภอเชียงคำ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ เส้นทางไปอำเภอจุน ระยะทาง ๓ กิโลเมตร จะเห็นอนุสรณ์ตั้งอยู่ริมถนนทางซ้ายมือ

**วัดพระธาตุสบแวน** ตั้งอยู่ตำบลหย่วน ห่างจากที่ว่าการอำเภอ ๔ กิโลเมตร ภายในวัดมีพระธาตุเจดีย์รูปทรงล้านนา คล้ายกับเจดีย์ที่วัดพระธาตุขิงแกง อำเภอจุน แต่มีขนาดเล็กกว่า ภายในบรรจุพระเกศาธาตุและพระธาตุกระดูกส่วนคางของพระพุทธเจ้า ในวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๘ ของทุกปี จะมีประเพณีสรงน้ำองค์พระธาตุ บริเวณวัดยังมีศูนย์หัตถกรรมทอผ้าพื้นเมืองไทลื้อ และต้นจามจุรีที่ได้ชื่อว่ามีทรงพุ่มสวยงามที่สุดในประเทศไทย อายุกว่า ๑๒๐ ปี สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๒๑๓๓

**วัดนันตาราม** ตั้งอยู่บ้านดอนไชย ในเขตเทศบาลตำบลเชียงคำ สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๔๖๘ เป็นวัดศิลปะแบบไทใหญ่ ตัววิหารสร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง ตกแต่งลวดลายฉลุไม้ หลังคามุงด้วยแป้นเกล็ดซ้อนลดหลั่นกัน เพดานประดับด้วยกระจกสีตระการตา ภายในประดิษฐาน "พระเจ้าแสนแส้ว" พระพุทธรูปปางมารวิชัย แกะสลักจากไม้สักลงรักปิดทอง ทรงเครื่องแบบไทใหญ่ และมีธรรมาสน์สีทองฉลุลวดลาย จำลองมาจากแท่นบัลลังก์ของกษัตริย์พม่า บริเวณวัดยังมีเจดีย์แบบไทใหญ่ และพิพิธภัณฑ์จัดแสดงข้าวของเครื่องใช้สมัยโบราณ เปิดให้เข้าชม เวลา ๐๘.๐๐-๑๘.๐๐ น. โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๖๓๖

**วัดแสนเมืองมา** ตั้งอยู่บ้านมาง ถนนสิทธิประชาราษฎร์ ตำบลหย่วน สร้างราว พ.ศ. ๒๔๐๐ ได้ขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานแห่งชาติเมื่อ พ.ศ. ๒๕๒๗ จุดเด่นของวัดคือ พระวิหารที่สร้างตามแบบศิลปะไทลื้อผสมล้านนา มีหลังคาที่ซ้อนลดหลั่นกันหลายชั้น ประดับด้วยช่อฟ้ารูปหงส์และตัวนาคคาบแก้ว ประตูทางเข้าพระวิหารมี ๓ ทิศ แต่ละทิศมีรูปปั้นสัตว์เฝ้าประตูต่างกัน ได้แก่ พญานาค เสือ และสิงห์ เพราะเชื่อว่าจะช่วยปกป้องพระพุทธศาสนา โดยรูปปั้นพญานาคมีเขากวางประดับด้วย ในพระวิหารมีพระประธานสร้างตามแบบพุทธศิลป์ไทลื้อ และจิตรกรรมฝาผนังเกี่ยวกับวิถีชีวิตชาวไทลื้อ ในบริเวณวัดยังเป็นที่ตั้งของ "ศูนย์วัฒนธรรมเฉลิมราช" (พิพิธภัณฑ์พื้นบ้านวัดแสนเมืองมา) จัดแสดงข้าวของเครื่องใช้ของชาวไทลื้อในอดีต สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๓๙๙

**วัดบุญนาค** ตั้งอยู่บนถนนสายเชียงคำ-น่าน ตำบลหย่วน เดิมชื่อ "วัดจองใต้" มีพระพุทธศิลานิมิต (พระเจ้าหิน) พระพุทธรูปปางมารวิชัยศิลปะสุโขทัย แกะสลักจากหินสีเขียวเทา เป็นพระประธานในอุโบสถ สันนิษฐานว่ามีอายุราว ๕๐๐ ปี



*วัดนันตาราม*

**วัดหย่วน** ตั้งอยู่ตำบลหย่วน สร้างโดยชาวบ้านที่ส่วนใหญ่อพยพมาจากสิบสองปันนา ปัจจุบันวัดนี้เป็นแหล่งศึกษาวัฒนธรรมและศูนย์ฝึกทอผ้าไทลื้อ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๓๐ น.

**เฮินไตลื้อแม่แสงดา** ตั้งอยู่บ้านธาตุสบแวน ตำบลหย่วน เป็นเรือนไทลื้อแบบยกใต้ถุนสูง มีอายุราว ๗๐ ปี ที่ยังคงรักษาสภาพเดิมไว้ เจ้าของคือแม่อุ้ย แสงดา สมฤทธิ์ ใต้ถุนเรือนมีการสาธิตการทอผ้าพื้นเมือง มีผลิตภัณฑ์ที่ทำจากผ้าทอมือจำหน่าย เปิดให้เข้าชมทุกวัน นอกจากนี้ยังมีโฮมสเตย์ให้นักท่องเที่ยวเข้าพัก รองรับได้คราวละไม่เกิน ๒๐ คน แต่ต้องโทรแจ้งล่วงหน้า สอบถามข้อมูล โทร. ๐๘ ๙๘๑๙ ๙๑๑๒

**วนอุทยานน้ำตกน้ำมิน** ตั้งอยู่บ้านน้ำมิน ตำบลแม่ลาว เป็นน้ำตกหินปูนขนาดเล็ก ไหลตกจากหน้าผาสูง ๒๐ เมตร สู่แอ่งน้ำเบื้องล่าง สามารถเล่นน้ำได้ บริเวณน้ำตกมีต้นไม้ร่มรื่น และมีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ วนอุทยานฯ ไม่มีบ้านพักรองรับนักท่องเที่ยว มีเพียงลานกางเต็นท์และห้องน้ำ สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๓๗๑ ๑๔๐๒

การเดินทาง จากตัวอำเภอเชียงคำ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ เส้นทางไปจังหวัดน่าน จนถึงแยกบ้านแฮะ ให้เลี้ยวซ้ายไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๑๖๐ ไปจนถึงบ้านน้ำมิน จะมีป้ายบอกทางเข้าไปยังน้ำตก ระยะทางจากตัวอำเภอ ๓๐ กิโลเมตร

**พิพิธภัณฑ์ล้านปี** ตั้งอยู่เลขที่ ๕๘ หมู่ที่ ๖ ตำบลหย่วน เป็นบ้านที่จัดแสดงสิ่งของดึกดำบรรพ์และฟอสซิล ซึ่งมีแหล่งที่มาทั้งจากไทยและต่างประเทศ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น. ค่าเข้าชม ชาวไทย ๓๐ บาท ชาวต่างชาติ ๓๐๐ บาท

## อำเภอเชียงม่วน

**วัดท่าฟ้าใต้** ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลสระ สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๓๑๑ โดยครูบาธรรมเสนาและพ่อเฒ่าแสนอิฐิ ผู้นำชาวไทลื้อซึ่งอพยพมาจากสิบสองปันนา อุโบสถ

และวิหารเป็นทรงเตี้ยก่ออิฐถือปูน หลังคาสามชั้น มุงด้วยแป้นเกล็ด สร้างตามแบบสถาปัตยกรรมไทลื้อ ในพระวิหารมี “หลวงพ่อสิบสองปันนา” พระพุทธรูปปางมารวิชัยแกะสลักจากไม้ประดู่เป็นพระประธาน ประดิษฐานบนฐานชุกชีศิลปะสิบสองปันนา กรมศิลปากรได้ขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถาน เมื่อ พ.ศ. ๒๕๒๔

การเดินทาง จากตัวอำเภอเชียงม่วน ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๑ เส้นทางไปอำเภอปง ประมาณ ๑๗ กิโลเมตร จะพบทางเข้าวัดอยู่ทางขวามือ

**อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง** ที่ทำการอุทยานฯ ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๖ ตำบลบ้านมาง มีเนื้อที่ ๕๓๗,๔๒๔ ไร่ ครอบคลุมพื้นที่อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอเชียงม่วน ลักษณะภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสลับซับซ้อน มียอดเขาสูงสุด คือ ดอยภูนาง เป็นต้นกำเนิดของลำธารหลายสายที่ไหลรวมกันเป็นแม่น้ำยม และเป็นอุทยานฯ ที่มีนกยูงตามธรรมชาติมากที่สุดในภาคเหนือ

สถานที่น่าสนใจในเขตอุทยานฯ ได้แก่

น้ำตกธารสวรรค์ ตั้งอยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ๓๐๐ เมตร ต้องเดินเท้าเข้าไป เป็นน้ำตกขนาดกลาง ๒ ชั้น มีน้ำตลอดปี สามารถเล่นน้ำได้ สีเขียวมรกตของสายน้ำดูสวยงามท่ามกลางป่าเขาร่มรื่น และมีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติระยะทาง ๒ กิโลเมตร ใช้เวลาเดิน ๓ ชั่วโมง

น้ำตกห้วยต้นผึ้ง ตั้งอยู่บ้านสระ ตำบลสระ เป็นน้ำตกหินปูนขนาดเล็ก ไหลตกจากหน้าผาสูง ๘๐ เมตร มีน้ำตลอดปี

การเดินทาง จากตัวอำเภอเชียงม่วน ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๑ เส้นทางไปอำเภอปง เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๒๕๑ ถึงทางแยกเข้าน้ำตกบริเวณหลักกิโลเมตรที่ ๕๓-๕๔ ให้เลี้ยวซ้ายประมาณ ๑ กิโลเมตร ถึงตัวน้ำตก และอยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ๑๑ กิโลเมตร



*น้ำตกธารสวรรค์ อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง*

วนอุทยานไดโนเสาร์แก่งหลวง ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๗ บ้านหนองกลาง ตำบลบ้านมาง มีการขุดพบโครงกระดูกไดโนเสาร์ซอโรพอร์ด ไดโนเสาร์กินพืชขนาดใหญ่ อายุไม่น้อยกว่า ๑๓๐ ล้านปี เป็นการค้นพบแห่งแรกในภาคเหนือของไทย ปัจจุบันมีการสร้างพิพิธภัณฑ์จัดแสดงเรื่องราวเกี่ยวกับไดโนเสาร์ที่ขุดพบ เปิดให้เข้าชมทุกวัน ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๓๗๑ ๔๙๑๔

การเดินทาง จากตัวอำเภอเชียงม่วน ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๑ เส้นทางไปจังหวัดแพร่ ระยะทาง ๓ กิโลเมตร ถึงปากทางเข้าวนอุทยานฯ เลี้ยวขวาเข้าไปอีก ๔ กิโลเมตร ห่างจากตัวอำเภอเชียงม่วน ๘ กิโลเมตร

แก่งหลวง ตั้งอยู่ห่างจากวนอุทยานไดโนเสาร์ประมาณ ๕๐๐ เมตร เกิดจากกระแสน้ำแม่ยมไหลผ่านหุบเขาที่มีโขดหินน้อยใหญ่ กลายเป็นเกาะแก่งสวยงาม สองฝั่งลำน้ำมีแมกไม้ร่มรื่น เหมาะเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ และยังเป็นแหล่งจับปลาทางธรรมชาติที่มีชื่อเสียง เพราะแม่น้ำยมช่วงระหว่างแก่งหลวงกับแก่งเสือเต้นซึ่งอยู่ทางตอนเหนือขึ้นไป มีปลาอาศัยอยู่ชุกชุม เรียกว่า “ปลาจากน้ำยมใต้” ริมลำน้ำมีสันดอนทราย สามารถนำเต็นท์ไปกางนอนได้ แต่ต้องขออนุญาตล่วงหน้าที่วนอุทยานไดโนเสาร์แก่งหลวง

อ่างเก็บน้ำห้วยยั๊วะ ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๖ บ้านหล่ายทุ่ง ตำบลเชียงม่วน เป็นอ่างเก็บน้ำที่ล้อมรอบด้วยภูเขาสูง เป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้น โดยเฉพาะยามเช้าในฤดูหนาว จะมีไอหมอกปกคลุมเหนือผืนน้ำ เป็นทัศนียภาพที่สวยงาม

การเดินทาง จากตัวอำเภอเชียงม่วน ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๑ เลี้ยวขวาไปทางโรงพยาบาลเชียงม่วน ประมาณ ๒ กิโลเมตร เจอสามแยกให้เลี้ยวซ้าย และเลี้ยวขวาเข้าถนนดินลูกรังอีก ๔ กิโลเมตร อุทยานฯ มีบ้านพัก ลานกางเต็นท์ ห้องน้ำ และร้านค้าสวัสดิการให้บริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๗ ๖๓๐๒, ๐๘ ๗๑๘๑ ๕๓๖๕

การเดินทาง

รถยนต์ จากตัวอำเภอเชียงม่วน ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๑ เส้นทางไปอำเภอปง เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๒๕๑ ตรงไปประมาณ ๑๕ กิโลเมตร และเลี้ยวซ้ายอีก ๗๐๐ เมตร ถึงที่ทำการอุทยานฯ ห่างจากตัวอำเภอเชียงม่วน ๒๕ กิโลเมตร

รถโดยสารประจำทาง มีรถสองแถว สายบ่อเบี้ย-พะเยา จอดบริเวณศาลหลักเมืองและตลาดสดเมืองพะเยา วิ่งให้บริการวันละ ๑ รอบ เที่ยวไปออกจากตัวเมืองพะเยาเวลา ๑๑.๐๐ น. เที่ยวกลับออกจากที่ทำการอุทยานฯ เวลา ๐๕.๐๐ น. ใช้เวลาในการเดินทางประมาณ ๑-๒ ชั่วโมง

## อำเภอดอกคำใต้

อำเภอนี้มีชื่อมาจากดอกไม้ชนิดหนึ่ง คือ ดอกคำใต้ หรือดอกกระถินสีเหลือง มีลักษณะเป็นพุ่มใบเล็กเป็นฝอย ดอกสีเหลืองทอง มีกลิ่นหอมกรุ่นละไม ดอกคำใต้จะผลิดอกเหลืองสะพรั่งไปทั้งต้นดูงดงามในระหว่างเดือนสิงหาคม-มกราคม

**น้ำตกห้วยชมพูและหน้าผาเทวดา** ตั้งอยู่ตำบลสันโค้ง เป็นน้ำตกขนาดเล็กที่สวยงามร่มรื่น มีต้นชมพู่ป่าขึ้นตลอดแนวสองข้างทางลำห้วย เป็นที่มาของชื่อ “ห้วยชมพู” มีน้ำเฉพาะในฤดูฝน บริเวณใกล้เคียงกันมีภูเขาสูงชัน ๙๐ องศา ความสูง ๑๑๐ เมตร ความยาว ๑๑๐ เมตร เรียกว่า “หน้าผาเทวดา” ผู้สนใจสามารถมาปีนหน้าผาหรือเดินสำรวจถ้ำน้อยใหญ่ซึ่งมีอยู่หลายแห่งบริเวณนั้นได้ แต่ต้องมีเจ้าหน้าที่นำทาง สอบถามข้อมูลได้ที่ องค์การบริหารส่วนตำบลสันโค้ง โทร. ๐ ๕๔๔๙ ๑๕๖๒



การเดินทาง จากตัวอำเภอดอกคำใต้ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ เส้นทางไปอำเภอจุน เลี้ยวขวาเข้าทางหลวงชนพะเยา ๓๐๕๐ ผ่านบ้านจำไก่ ตรงไปอีก ๑๐ กิโลเมตร ถึงจุดบริการนักท่องเที่ยว

**ม่อนทานตะวัน** ตั้งอยู่ตำบลป่าซาง เป็นเนินเขาเล็ก ๆ ที่มีการปลูกทานตะวันปกคลุมทั่วทั้งเนินเขา บนพื้นที่หลายร้อยไร่ ดอกทานตะวันจะบานในช่วงเดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ นอกจากนี้ยังมีแปลงปลูกสตรอว์เบอร์รี ที่ให้ผลผลิตในช่วงฤดูหนาว และสิ่งที่น่าสนใจอื่น ๆ ได้แก่ ฟาร์มแกะ ฟาร์มนกกระจอกเทศ และการเลี้ยงนกยูงแบบปล่อยตามธรรมชาติ มีร้านขายสินค้าที่ระลึก ลานกางเต็นท์ และห้องน้ำให้บริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลได้ที่ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนม่อนทานตะวัน โทร. ๐๘ ๑๐๓๓ ๔๕๘๔

การเดินทาง จากตัวอำเภอดอกคำใต้ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ เส้นทางไปตัวเมืองพะเยา จนถึงกิโลเมตรที่ ๒๔ จะเห็นทางเข้าม่อนทานตะวันอยู่ทางซ้ายมือ ห่างจากตัวอำเภอ ๑๕ กิโลเมตร

## อำเภอปง

**วัดพระธาตุดอยหยวก** ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๖ บ้านหนุนตำบลปง พระธาตุเจดีย์บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ เป็นพระเกศาและพระอัฐิจักษุ (กระดูกริมตาข้างขวา) ของพระพุทธเจ้า ส่วนพระวิหารสร้างแบบศิลปะล้านนา

การเดินทาง จากตัวอำเภอปง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๑ เส้นทางไปอำเภอเชียงม่วน ประมาณ ๔ กิโลเมตร วัดพระธาตุดอยหยวกอยู่ขวามือ

**ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงปังค่า** ตั้งอยู่บ้านปังค่า ตำบลผาช้างน้อย พื้นที่ของศูนย์ฯ เป็นภูเขาและเนินเขามีความสูงจากระดับน้ำทะเล ๑,๐๐๐-๑,๓๐๐ เมตร ภายในศูนย์ฯ มีการเพาะปลูกพืชผักเมืองหนาวเพื่อส่งไปจำหน่ายในนามสินค้าโครงการหลวง ได้แก่ ลิลลี่ พริกหวาน เคพกูสเบอร์รี เสาวรส อะโวคาโด ฯลฯ มีบ้านพัก ลานกางเต็นท์ ห้องประชุมสัมมนา ร้านอาหาร และร้านขายสินค้าผลิตภัณฑ์ชาวเขาในท้องถิ่นให้บริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๐ ๑๐๒๓, ๐๘ ๘๔๑๐ ๙๐๘๙

การเดินทาง

รถยนต์ จากตัวอำเภอปง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๒ ต่อด้วยทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ เส้นทางไปอำเภอเชียงคำ สังเกตทางขวามือจะเห็นป้ายทางขึ้นศูนย์ฯ เลี้ยวขวาเข้าไปอีก ๕ กิโลเมตร ถ้ามาจากตัวเมืองพะเยา ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ผ่านอำเภอดอกคำใต้ อำเภอจุน จนถึงอำเภอเชียงคำ ต่อด้วยทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ จนถึงหลักกิโลเมตรที่ ๙๐ และเลี้ยวซ้ายเข้าไปอีก ๕ กิโลเมตร

รถประจำทาง มีรถปรับอากาศสายเชียงราย-น่าน ออกจากสถานีขนส่งเชียงราย (แห่งเก่า) วันละ ๑ รอบ เวลา ๐๙.๐๐ น. แวะรับผู้โดยสารที่สถานีขนส่งเชียงคำ ผ่านหน้าทางเข้าศูนย์ฯ จากนั้นต้องหารถเหมาขึ้นไปยังที่ทำการศูนย์ฯ อีก ๕ กิโลเมตร



*ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงปังค่า*



*วนอุทยานภูลังกา*

**วนอุทยานภูลังกา** ตั้งอยู่ ตำบลผาช้างน้อย มียอดเขาสูงสุดคือ "ภูลังกา" มีความสูงจากระดับน้ำทะเล ๑,๗๒๐ เมตร ชาวเขาเผ่าเย้าซึ่งเป็นชนพื้นเมืองหลักในพื้นที่ เรียกยอดภูลังกาว่า "ฟินจาเบาะ" หมายถึงเป็นที่สถิตย์ของนางฟ้าและเทวดา สภาพพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นป่าดิบเขา มีต้นไม้ใหญ่จำนวนมาก มีดอกไม้ป่าและพันธุ์ไม้หายาก เช่น ต้นชมพูภูพาน เนียมแดง เอื้องสีตาล เทียนธารา สัตฤาษี เป็นต้น

วนอุทยานฯ มีจุดน่าสนใจ ได้แก่ "ยอดภูลังกา" ซึ่งต้องเดินเท้าจากจุดจอดรถขึ้นไป ๘๐๐ เมตร และ "ยอดดอยภูนม" ต้องเดินเท้าขึ้นไป ๒๐๐ เมตร ทั้งสองยอดดอยลักษณะเป็นภูเขาหญ้า เป็นทั้งจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นและตก และจุดชมทะเลหมอกที่สวยงาม ในช่วงเดือนกรกฎาคม-ธันวาคม จะพบทุ่งดอกโคลงเคลงสีชมพูอมม่วง บานสะพรั่งตลอดแนวสันเขา มีบ้านพักและลานกางเต็นท์รองรับนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูล โทร. ๐๘ ๑๘๘๓ ๐๓๐๗

การเดินทาง ใช้เส้นทางเดียวกับศูนย์พัฒนาโครงการหลวงปังค่า โดยวนอุทยานฯ อยู่เลยศูนย์ฯ ไปอีก ๒ กิโลเมตร รถยนต์สามารถขึ้นไปได้ถึงที่ทำการวนอุทยานฯ และเส้นทางอีก ๔ กิโลเมตร ที่ไปยังจุดจอดรถเพื่อเดินเท้าขึ้นสู่ยอดภู ต้องใช้รถยนต์ขับเคลื่อนสี่ล้อเท่านั้น สามารถเหมารถขับเคลื่อนสี่ล้อได้ที่ โครงการหลวงปังค่า โทร. ๐ ๕๔๔๐ ๑๐๒๓, ๐๘ ๘๔๑๐ ๙๐๘๙ ภูลังกา รีสอร์ท โทร. ๐๘ ๖๑๙๑ ๐๒๙๑ คิวรถสองแถวเชียงคำ โทร. ๐๘ ๑๘๘๓ ๐๓๐๗

**จุดชมวิวผาช้างน้อย** เป็นจุดชมวิวที่ตั้งอยู่บนภูเขาริมทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ (สายเชียงคำ-น่าน) ถ้ามาจากอำเภอเชียงคำ จะอยู่ระหว่างหลักกิโลเมตรที่ ๖๙-๗๐ ใกล้กับภูลังกา รีสอร์ท มองลงไปเบื้องล่างซึ่งมีภูมิประเทศเป็นพื้นราบเล็ก ๆ โอบล้อมไปด้วยภูเขาคล้ายกับแอ่งกระทะ จะเห็นภูเขาหินลูกเดี่ยวขนาดใหญ่โผล่ขึ้นมากลางทุ่งกว้าง เรียกว่า "ผาช้างน้อย"



*จุดชมวิวผาช้างน้อย*

จากจุดชมวิวสามารถเห็นพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอกที่สวยงามในยามเช้า

การเดินทาง มีรถปรับอากาศสายเชียงราย-น่าน ออกจากสถานีขนส่งเชียงราย (แห่งเก่า) วันละ ๑ รอบ เวลา ๐๙.๐๐ น. แวะรับผู้โดยสารที่สถานีขนส่งเชียงคำ โดยต้องลงรถหน้าภูลังกา รีสอร์ท และเดินมาอีก ๑๐๐ เมตร ถึงจุดชมวิว

## อำเภอภูกามยาว

**อ่างเก็บน้ำร่องติ้ว** ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๑๗ ตำบลห้วยแก้ว หลังที่ว่าการอำเภอภูกามยาว มีเนื้อที่ ๔๐๐ ไร่ สร้างโดยกรมชลประทาน เมื่อ พ.ศ. ๒๕๓๑ เพื่อกักเก็บน้ำไว้ใช้ทำการเกษตรและผลิตน้ำประปาหมู่บ้าน เป็นจุดชมพระอาทิตย์ตกที่สวยงาม

**วัดพระธาตุภูขวาง** ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๑ ตำบลห้วยแก้ว สร้างในสมัยพระยาศรีจอมธรรมิกราช ภายในองค์พระธาตุบรรจุทักษิณหัตถอัฐิธาตุ (พระธาตุข้อมือขวาของพระพุทธเจ้า) ต่อมามีการบูรณะองค์พระธาตุขึ้นใหม่ เมื่อ พ.ศ. ๒๔๖๙ โดยครูบาศรีวิชัย นักบุญแห่งล้านนา และศิษยานุศิษย์

การเดินทาง จากตัวอำเภอภูกามยาว ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๒๐๒ เส้นทางไปอำเภอป่าแดด เมื่อเห็นป้ายโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติทางซ้ายมือ ให้ขับรถตรงไปอีก ๑๐๐ เมตร แล้วเลี้ยวขวา มีถนนขึ้นไปถึงตัววัดที่อยู่บนเขา ห่างจากตัวอำเภอ ๕ กิโลเมตร

**วัดพระธาตุปูปอ** ตั้งอยู่บ้านสันป่ากอก ตำบลดงเจน ชาวพะเยาถือว่าเป็นวัดพี่น้องกับวัดศรีโคมคำ ตามตำนานกล่าวว่า เมื่อครั้งที่พระพุทธเจ้าเดินทางมาที่นี่ ชาวบ้านต่างนำเครื่องอุปโภคไปถวาย และสิ่งที่มีมากเป็นพิเศษคือใบพลู ได้นำมาถวายจนกองเป็นภูเขา พระพุทธองค์ได้ทรงตรัสห้ามว่า “พลูพอแล้วนะ” หรือภาษาคำเมืองว่า “ปูปอแล้ว” จึงเป็นที่มาของชื่อ “พระธาตุปูปอ” ช่วงเทศกาลสงกรานต์ของทุกปีจะมีประเพณีสรงน้ำองค์พระธาตุ

การเดินทาง จากตัวอำเภอภูกามยาว ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๒๐๒ เส้นทางไปตัวเมืองพะเยา ประมาณ ๑๓ กิโลเมตร มีทางแยกขวาไปวัดอีก ๑ กิโลเมตร

## อำเภอภูซาง

**วัดพระธาตุภูซาง** ตั้งอยู่บนภูเขา ณ บ้านธาตุภูซาง หมู่ที่ ๑๐ ตำบลภูซาง ก่อนถึงที่ทำการอุทยานแห่งชาติภูซาง ๑ กิโลเมตร เป็นพระธาตุคู่บ้านคู่เมืองชาวภูซาง มีอายุประมาณ ๕๐๐ ปี และเป็นพระธาตุคู่วัฒนธรรมสองแผ่นดินกับพระธาตุปลวก เมืองคอบ แขวงไชยบุรี สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ซึ่งเป็นเมืองชายแดนคู่กับอำเภอภูซาง องค์พระธาตุเป็นศิลปะล้านนาประยุกต์ สร้างโดยช่างชาวเชียงใหม่ มีการวางผังทางสถาปัตยกรรมที่สวยงามเป็นเอกลักษณ์เฉพาะ จากบริเวณลานวัด มองเห็นภูชี้ฟ้า แหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดเชียงรายได้ชัดเจน สอบถามข้อมูล โทร. ๐๘ ๔๓๖๖ ๒๖๓๖

**วัดร้องเชียงแรง** ตั้งอยู่บ้านร้อง หมู่ที่ ๑ ตำบลเชียงแรง วัดนี้เดิมเป็นวิหารก่ออิฐถือปูน มีโครงสร้างและหลังคาเป็นไม้ ภายหลังมีการบูรณะใหม่



เป็นโครงสร้างคอนกรีต ลักษณะเด่นภายในวิหารมีงานพุทธศิลป์ที่มีเอกลักษณ์ฝีมือช่างท้องถิ่นที่งดงามหลายชิ้น ได้แก่ พระประธานปูนปั้นและพระพุทธรูปไม้แกะสลัก ธรรมมาสไม้ลงรักปิดทองลวดลายพรรณพฤกษาและเทพพนม บันไดธรรมมาสแกะสลักเป็นรูปพญานาคฝีมือวิจิตร สอบถามข้อมูล โทร. ๐๘ ๑๘๘๑ ๖๐๗๐

**วัดก๊อซาว** ตั้งอยู่บ้านก๊อซาว หมู่ที่ ๑๑ ตำบลทุ่งกล้วย มีประวัติการก่อสร้างวัดมาตั้งแต่ พ.ศ. ๒๒๒๕ ในอดีตเคยเป็นศูนย์กลางการค้าขายและชุมทางในการเดินทางระหว่างภูซางและเชียงคำ เป็นวัดที่มีรูปแบบและเอกลักษณ์ของชาวไทยวน (คนเมือง) ผสมผสานกับฝีมือช่างไทลื้อ ปัจจุบันเป็นวัดตัวอย่างด้านการอนุรักษ์ศิลปะและสถาปัตยกรรม สอบถามข้อมูล โทร.๐๘ ๓๓๒๔ ๓๖๔๓

**อุทยานแห่งชาติภูซาง** เป็นส่วนหนึ่งของเทือกเขาดอยผาหม่น อยู่ในเขตอำเภอเชียงคำ อำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา และอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย มีอาณาเขตติดต่อกับสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวเป็นแนวยาว ๓๐ กิโลเมตร มีเนื้อที่ ๑๗๘,๐๔๙ ไร่ มีป่าไม้อุดมสมบูรณ์ เป็นต้นน้ำของลำธารหลายสาย

สถานที่น่าสนใจในเขตอุทยานฯ ได้แก่

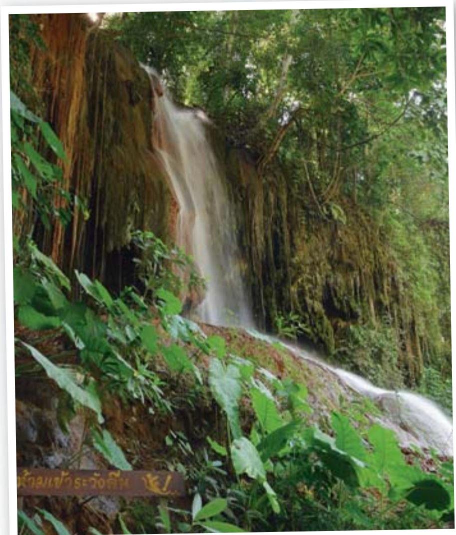
น้ำตกภูซาง ตั้งอยู่ริมถนนห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ๒๐๐ เมตร เป็นน้ำตกหินปูนสูง ๒๕ เมตร มีน้ำตลอดปี อุณหภูมิของน้ำประมาณ ๓๓ องศาเซลเซียส น้ำใส ไม่มีกลิ่นกำมะถัน บางคนจึงเรียกว่า “น้ำตกอุ่นภูซาง” สายน้ำตกจะไหลลงไปที่แอ่งน้ำเบื้องล่างที่เหมาะสำหรับการลงแช่ตัว บริเวณน้ำตกมีร้านอาหารและห้องน้ำให้บริการ

บ่อน้ำอุ่นภูซาง เป็นบ่อน้ำซับแหล่งต้นน้ำของน้ำตกภูซาง อุณหภูมิ ๓๕ องศาเซลเซียส ตั้งอยู่ด้านบนของน้ำตกภูซาง สภาพป่าโดยรอบเป็นป่าดิบชื้นและป่าพรุที่สมบูรณ์

ถ้ำผาแดง เป็นถ้ำหินปูนขนาดใหญ่ มีความลึก ๔๕๐ เมตร ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อยสวยงาม อยู่ห่างจากอุทยานฯ ๔๗ กิโลเมตร การเดินเที่ยวชมภายในถ้ำต้องมีเจ้าหน้าที่นำทาง

ถ้ำน้ำลอด เป็นถ้ำหินขนาดเล็ก อยู่ห่างจากถ้ำผาแดง ๑๐ เมตร มีความลึก ๒๕๐ เมตร มีธารน้ำไหลผ่านตลอดถ้ำ ระดับน้ำลึกเฉลี่ย ๐.๕-๑ เมตร การเที่ยวชมภายในถ้ำต้องเดินลุยน้ำตลอด และต้องมีเจ้าหน้าที่นำทาง

ถ้ำหลวง เป็นถ้ำหินปูนขนาดใหญ่ ตั้งอยู่ห่างจากหน่วยพิทักษ์อุทยานที่ ๒ ห้วยสา ๕๐๐ เมตร และห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ๓๒ กิโลเมตร การเดินเข้าชมถ้ำต้องปีนป่ายบ้างเล็กน้อย และต้องมีเจ้าหน้าที่นำทาง



*น้ำตกภูซาง*

เต่าปูลู




ด่านชายแดนไทย-ลาว บ้านฮวก

ดอยผาดำ เป็นภูเขาหินปูนที่มีหน้าผาขนาดใหญ่ มีความสูงจากระดับน้ำทะเล ๑,๐๙๖ เมตร ตั้งตระหง่านอยู่เหนือหน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติภูซางที่ ๑ (ผาแดง) อยู่ในพื้นที่ตำบลร่มเย็น อำเภอเชียงคำ ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ๔๗ กิโลเมตร การเดินเที่ยวชมใช้เวลา ๓-๔ ชั่วโมง และต้องมีเจ้าหน้าที่นำทาง

เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ มี ๓ เส้นทาง คือ เส้นห้วยเมี่ยง ระยะทาง ๑,๔๐๐ เมตร เส้นน้ำตกภูซาง ระยะทาง ๑,๗๐๐ เมตร และเส้นห้วยสา ระยะทาง ๒,๔๐๐ เมตร แต่ละเส้นทางใช้เวลาเดิน ๒ ชั่วโมง มีป้ายสื่อความหมายสามารถเดินเองได้

เต่าปูลู เป็นเต่าพันธุ์หายากและใกล้สูญพันธุ์ มีถิ่นกำเนิดอยู่ทางภาคเหนือตอนบนของไทย และแนวเขตติดต่อกับสหภาพเมียนมาร์และทางตอนใต้ของสาธารณรัฐประชาชนจีน ลักษณะเฉพาะคือ หัวโต ตัวเตี้ย กระดองสีเขียวเข้มถึงดำ หางเป็นปล้องยาวกว่ากระดอง ไม่สามารถหดหัว ขา และหางได้ เวลามีศัตรูหรือภัยมา โดยเฉพาะเวลาเกิดไฟไหม้ป่า จะพบเต่าชนิดนี้ถูกไฟคลอกตายประจำ เต่าปูลูจึงถูกนำมาเป็นสัญลักษณ์ในการป้องกันไฟป่าของไทย

อุทยานฯ มีบ้านพัก ลานกางเต็นท์ และร้านค้าสวัสดิการให้บริการ สอบถามข้อมูลได้ที่ อุทยานแห่งชาติภูซาง หมู่ที่ ๑๐ ตำบลภูซาง อำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา ๕๖๑๑๐ โทร. ๐๙ ๓๒๙๓ ๕๐๙๙, ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th

### การเดินทาง

รถยนต์ จากตัวอำเภอภูซาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๓ เส้นทางไปภูชี้ฟ้า จังหวัดเชียงราย ผ่านที่ว่าการอำเภอภูซาง และตรงไปอีก ๑๐ กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานฯ

รถประจำทาง มีรถสายพะเยา-เชียงคำ ลงที่สถานีขนส่งเชียงคำ จากนั้นต่อรถสองแถว สายเชียงคำ-บ้านฮวก รถจะผ่านหน้าที่ทำการอุทยานฯ และน้ำตกภูซาง

**ด่านชายแดนไทย-ลาว บ้านฮวก** ตั้งอยู่บ้านฮวก หมู่ที่ ๑๒ ตำบลภูซาง ฝั่งตรงข้ามชายแดนคือ บ้านปางมอญ เมืองคอบ แขวงไชยบุรี สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว เป็นจุดผ่อนปรนชั่วคราว ที่อนุญาตให้เฉพาะประชาชนที่มีภูมิลำเนาอยู่ในจังหวัดพะเยาของไทย และแขวงไชยบุรีของลาว สามารถเดินทางเข้า-ออกระหว่างสองประเทศได้ โดยเมื่อข้ามแดนไปแล้ว ต้องพำนักอยู่ในพื้นที่จังหวัดพะเยาหรือแขวงไชยบุรีเท่านั้น ไม่สามารถเดินทางไปยังเมืองอื่นได้ และมีระยะเวลาพำนักได้ครั้งละไม่เกิน ๓ วัน ๒ คืน ด่านจะเปิดทำการทุกวัน เวลา ๐๖.๐๐-๑๘.๐๐ น.

ในวันที่ ๑๐ และ ๓๐ ของทุกเดือน เวลา ๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น. จะมีตลาดนัดบริเวณทางเข้าบ้านฮวก เพื่อให้ประชาชนทั้งสองประเทศได้ซื้อขายแลกเปลี่ยนสินค้าระหว่างกัน และทุกวันศุกร์ เวลา ๑๖.๐๐-๑๙.๐๐ น. จะมีถนนคนเดินในบริเวณเดียวกัน สอบถามข้อมูลได้ที่ ที่ว่าการอำเภอภูซาง โทร. ๐ ๕๔๔๖ ๕๐๕๔

### การเดินทาง

รถยนต์ จากตัวอำเภอภูซาง ใช้เส้นทางเดียวกับที่ไปน้ำตกภูซาง ด่านชายแดนฯ อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ๗ กิโลเมตร

รถประจำทาง มีรถสองแถวประจำทาง สายเชียงคำ-บ้านฮวก ออกจากสถานีขนส่งเชียงคำ ไปสิ้นสุดที่ด่านฯ ทุกวัน ตั้งแต่เวลา ๐๖.๐๐-๑๘.๐๐ น. รถออกทุก ๆ ๓๐ นาที

## อำเภอแม่ใจ

**อุทยานแห่งชาติแม่ปืม** มีเนื้อที่ ๒๑๙,๒๖๖ ไร่ ครอบคลุมพื้นที่จังหวัดเชียงรายและพะเยา ภูมิประเทศส่วนใหญ่เป็นภูเขาสูงชัน เป็นต้นกำเนิดของลำน้ำแม่แก้วและลำน้ำแม่ปืม ซึ่งไหลลงสู่แม่น้ำอิงและไหลลงสู่กว๊านพะเยา

สถานที่น่าสนใจในเขตอุทยานฯ ได้แก่

อ่างเก็บน้ำแม่ปืม ตั้งอยู่บริเวณที่ทำการอุทยานฯ มีเนื้อที่ ๕,๑๐๐ ไร่ โอบล้อมไปด้วยผืนป่าอุดมสมบูรณ์ ริมอ่างเก็บน้ำใกล้กับศูนย์บริการนักท่องเที่ยว มีลานกางเต็นท์ เรียกว่า "แหลมพอใจ" ในยามเช้ามักจะมีสายหมอกบาง ๆ ลอยปกคลุมเหนืออ่างเก็บน้ำ เป็นทัศนียภาพที่สวยงาม

เส้นทางศึกษาธรรมชาติอ่างเก็บน้ำแม่ปืม ตั้งอยู่บริเวณที่ทำการอุทยานฯ ตลอดเส้นทางเดิน ๘๓๓ เมตร จะพบป่าเต็งรังและป่าเบญจพรรณ มีป้ายสื่อความหมายชัดเจน นักท่องเที่ยวสามารถเดินศึกษาได้ด้วยตนเอง

อุทยานฯ ไม่มีบ้านพักให้บริการนักท่องเที่ยว มีเฉพาะลานกางเต็นท์ ห้องน้ำ และร้านค้าสวัสดิการ สอบถามข้อมูลได้ที่ อุทยานแห่งชาติแม่ปืม หมู่ที่ ๘ บ้านป่าตึง ตำบลแม่ใจ อำเภอแม่ใจ จังหวัดพะเยา ๕๖๑๓๐ โทร. ๐๘ ๐๖๗๑ ๕๐๓๓

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑ เส้นทางไปจังหวัดเชียงราย จนถึงกิโลเมตรที่ ๗๕๔ จะมีทางแยกขวาไปอีก ๖ กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานฯ ห่างจากตัวเมืองพะเยา ๒๓ กิโลเมตร

**หนองเล็งทราย** แหล่งน้ำธรรมชาติ เป็นจุดเริ่มต้นของลำน้ำอิง ปัจจุบันใช้ประโยชน์ในเชิงเกษตรกรรม ประมงพื้นบ้าน และเป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ เพราะมีภูมิทัศน์สวยงาม บริเวณรอบหนองน้ำมีร้านอาหารให้บริการ และมีผลิตภัณฑ์ของชุมชนที่ขึ้นชื่อคือ "น้ำปู" เป็นอาหารดั้งเดิมของทางภาคเหนือ



*อุทยานแห่งชาติแม่ปืม*

การเดินทาง จากตัวอำเภอแม่ใจ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑ เส้นทางไปเชียงราย จนถึงแยกศรีบุญเรือง เลี้ยวขวาเข้าถนนพหลโยธินสายในตรงไปประมาณ ๑ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนข้างวัดโพธารามไปจนสุดทาง

**บ้านเย้าปางปูเลาะ** ตั้งอยู่ หมู่ที่ ๑๓ ตำบลศรีถ้อย เป็นหมู่บ้านชาวไทยภูเขาเผ่าเย้า หรือ "เมี่ยน" ที่ตั้งอยู่ในหุบเขาสูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ ๘๐๐ เมตร และยังคงรักษาวิถีชีวิตดั้งเดิม ด้วยการทำเกษตรกรรม ปลูกเมี่ยง (ชา) กาแฟ และเป็นแหล่งปลูกลิ้นจี่ที่มีชื่อเสียงของจังหวัด ห่างจากหมู่บ้านไป ๒ กิโลเมตร เป็นที่ตั้งของ "ถ้ำประกายเพชร" ถ้ำหินงอกหินย้อยที่มีประกายระยิบระยับสวยงาม หากต้องการไปเที่ยวชมภายในถ้ำ ควรมีชาวบ้านในพื้นที่นำทาง สอบถามข้อมูลได้ที่ บ้านปางปูเลาะโฮมสเตย์ โทร. ๐๘ ๖๐๔๘ ๙๒๐๓

## เทศกาลงานประเพณี

**งานอนุสาวรีย์ผู้เสียสละ พลเรือน ตำรวจ ทหาร ๒๓๒๔** จัดขึ้นในวันที่ ๓๑ มกราคม-๘ กุมภาพันธ์ ของทุกปี ณ อนุสรณ์ผู้เสียสละ พตท. อำเภอเชียงคำ เพื่อเป็นการรำลึกถึง พลเรือน ตำรวจ ทหาร ผู้เสียชีวิตในการสู้รบกับ ผกค. ในงานมีการจัดพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศล นิทรรศการ และการออกร้านของหน่วยราชการ เพื่อหาเงินสมทบทุนช่วยเหลือทายาทผู้เสียชีวิต สอบถามข้อมูลได้ที่ ที่ว่าการอำเภอเชียงคำ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๓๓๕

**งานวันดอกคำใต้บาน** จัดขึ้นในวันที่ ๑๒-๑๓ กุมภาพันธ์ ของทุกปี ณ สนามหน้าที่ว่าการอำเภอดอกคำใต้ ในงานมีการแข่งขันผลงานหัตถกรรม การออกร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึก สอบถามข้อมูลได้ที่ ที่ว่าการอำเภอดอกคำใต้ โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๘๐๙๗ ต่อ ๑๖

**งานประเพณีเวียนเทียนกลางน้ำ** จัดขึ้นในวันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา และวันอาสาฬหบูชา ของทุกปี ณ วัดติโลกอาราม อำเภอเมืองพะเยา โดยในวันดังกล่าว จะมีพระภิกษุ สามเณร และพุทธศาสนิกชนนั่งเรือพายจากท่าเรือริมกว๊านพะเยา ออกมาร่วมเวียนเทียนรอบวัดซึ่งตั้งอยู่กลางน้ำ ถือเป็นประเพณีเวียนเทียนกลางน้ำเพียงแห่งเดียวในโลก

**งานสักการะบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง** จัดขึ้นในวันที่ ๕ มีนาคม ของทุกปี ณ ลานอนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง (สวนสมเด็จย่า ๙๐) ถนนชายกว๊าน อำเภอเมืองพะเยา ในงานมีขบวนแห่เครื่องราชสักการะที่สวยงามยิ่งใหญ่จากทุกอำเภอ ทั้งข้าราชการ พ่อค้าและประชาชน สอบถามข้อมูลได้ที่ ที่ทำการปกครองจังหวัด โทร. ๐ ๕๔๔๔ ๙๖๒๗

**งานสืบสานตำนานไทลื้อ** จัดขึ้นในช่วงต้นเดือนมีนาคม ของทุกปี ณ วัดพระธาตุสบแวน อำเภอเชียงคำ



*งานประเพณีเวียนเทียนกลางน้ำ*





*งานประเพณีลอยกระทงกว๊านพะเยา*

มีการแสดงศิลปวัฒนธรรมของชาวไทลื้อ การออกร้านจำหน่ายผ้าทอและสินค้าพื้นเมือง สอบถามข้อมูลได้ที่ ที่ว่าการอำเภอเชียงคำ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๓๓๕

**งานประเพณีไหว้พระธาตุดอยจอมทอง** จัดขึ้นในวันเดือนหกเป็ง (วันเพ็ญเดือน ๔) ของทุกปี ณ วัดพระธาตุจอมทอง อำเภอเมืองพะเยา ชาวเมืองพะเยาจะพร้อมใจกันทำบุญไหว้สาพระธาตุด้วยความเลื่อมใสศรัทธา

**งานประเพณีปู่จาพญาลอ (บูชาพญาลอ)** จัดขึ้นในวันที่ ๙ เมษายน ของทุกปี บริเวณโบราณสถานเวียงลอ บ้านห้วยงิ้ว อำเภอจุน ในงานมีพิธีไหว้บรรพบุรุษของชาวเวียงลอ ขบวนแห่ และการแสดงศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน สอบถามข้อมูลได้ที่ ที่ว่าการอำเภอจุน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๙๒๕๑

**งานเทศกาลลิ้นจี่และของดีเมืองพะเยา** จัดขึ้นในสัปดาห์ที่สองของเดือนพฤษภาคม ณ สนามกลางเวียงข้างสถานีขนส่งจังหวัดพะเยา ชมขบวนแห่ลิ้นจี่และของดีจากอำเภอต่าง ๆ การประกวดผลผลิตลิ้นจี่ การประกวดธิดาลิ้นจี่ การสาธิตทำอาหารคาวหวานจากลิ้นจี่ การออกร้านจำหน่ายลิ้นจี่และของดีเมืองพะเยา สอบถามข้อมูลได้ที่ สำนักงานเกษตรและสหกรณ์พะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๒๑๘-๙

**งานประเพณีแปดเป็งไหว้สาพระเจ้าตนหลวง** จัดขึ้นในวันเดือนแปดเป็ง (วันเพ็ญเดือน ๖) ช่วงเดือนพฤษภาคมของทุกปี ณ วัดศรีโคมคำ อำเภอเมืองพะเยา ในงานมีขบวนแห่พระอุปคุต ขบวนแห่ครัวตาน ที่มีการตกแต่งขบวนอย่างสวยงามเพื่อเข้าไปไหว้สาพระเจ้าตนหลวง มีการแสดงศิลปวัฒนธรรม และการออกร้านจำหน่ายสินค้าพื้นเมือง

สอบถามข้อมูลได้ที่ วัดศรีโคมคำ โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๐๖๒

**งานประเพณีลอยกระทงกว๊านพะเยา** ในทุกปีจะจัด ๒ วัน คือ วันเพ็ญเดือน ๑๒ และวันถัดมาอีกหนึ่งวัน ณ สวนสมเด็จย่า ๙๐ ถนนชายกว๊าน อำเภอเมืองพะเยา ในวันแรกจะมีขบวนแห่โคมยี่เป็ง การประกวดกระทงเล็ก การปล่อยโคมลอย ส่วนในวันที่สอง ชมขบวนแห่กระทงใหญ่ การปล่อยโคม และการแสดงศิลปวัฒนธรรมต่าง ๆ

**งานกาชาดและงานฤดูหนาว** จัดช่วงปลายเดือนธันวาคม-ต้นเดือนมกราคม ณ สนามกลางเวียง ข้างสถานีขนส่งจังหวัดพะเยา มีการออกร้านของหน่วยงานราชการ เอกชน การแสดงทางวัฒนธรรม และการละเล่นต่าง ๆ สอบถามข้อมูลได้ที่ เหล่ากาชาดจังหวัด โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๒๒๙๘

**งานตักบาตรสองแผ่นดิน** จัดช่วงสัปดาห์สุดท้ายของเดือนธันวาคมของทุกปี บริเวณตลาดการค้าชายแดนไทย-ลาว บ้านฮวก อำเภอภูซาง เป็นการตักบาตรส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีและกระชับความสัมพันธ์ระหว่างข้าราชการ พ่อค้า ประชาชนของจังหวัดพะเยา และเมืองคอบ แขวงไชยบุรี สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น สอบถามข้อมูลได้ที่ ที่ทำการปกครองอำเภอภูซาง โทร. ๐ ๕๔๔๖ ๕๐๕๔

## สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

**ผ้าทอไทลื้อ** มีศิลปะและลวดลายที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะ แวะไปชมวิธีการทอและซื้อหาได้ตามกลุ่มทอผ้าไทลื้อในอำเภอเชียงคำ ได้แก่ ศูนย์ทอผ้าไทลื้อวัดพระธาตุสบแวน โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๕๒๐๘ เฮินไตลื้อแม่แสงดา โทร. ๐๘ ๙๘๑๙ ๙๑๑๒ กลุ่มทอผ้าไทลื้อบ้านทุ่งมอก โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๖๓๙๖ กลุ่มทอผ้าแปรรูปย้อมสีธรรมชาติ โทร ๐๘ ๑๐๓๑ ๗๘๐๗ (ผ้าฝ้ายทอมือ ผ้าย้อมสีธรรมชาติ ผ้าถุงลายน้ำไหล ตุง สไบ กระเป๋า และย่าม)

**ครกหิน** เป็นอาชีพเสริมในท้องถิ่นของชาวบ้านในหมู่บ้านงิ้ว ตำบลบ้านสาง อำเภอเมืองพะเยา (เส้นทางเดียวกับทางไปวัดอนาลโย) (ครกหิน ใบเสมา และลูกนิมิต)

**ผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา** ได้แก่ หมวก กระเป๋า จานรองแก้ว และของประดับต่าง ๆ หาซื้อได้จากกลุ่มผู้ผลิตในเขตอำเภอเมืองพะเยา ได้แก่ กลุ่มจักสานบ้านห้วยเคียนเหนือ โทร. ๐๘ ๙๙๙๘ ๘๖๖๔ กลุ่มสตรีสหกรณ์พัฒนาอาชีพ (ชวาวาด) ตำบลสันป่าม่วง โทร. ๐๘ ๖๑๑๕ ๗๖๑๕

**ผลิตภัณฑ์แปรรูปจากสมุนไพร** สามารถซื้อหาได้จาก กลุ่มสมุนไพรบ้านปงสนุก อำเภอเชียงม่วน โทร. ๐ ๕๔๔๙ ๕๑๑๘ (ผงถั่วเขียวขัดหน้า ชาชงรางจืด ขิงอบน้ำผึ้งสมุนไพร) กลุ่มแม่บ้านแปรรูปครีมมะขาม อำเภอดอกคำใต้ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๗๑๓๗ (ครีมมะขามสมุนไพร ครีมว่านหางจระเข้ ผงขมิ้นสมุนไพร)



*ผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา*

**มีด** การตีมีดถือเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นดั้งเดิมของชาวพะเยา สามารถชมการตีมีด และซื้อหาอุปกรณ์ต่างๆ เช่น ดาบ เคียว ขวาน จอบ เสียม ฯลฯ ได้ที่กลุ่มตีมีดบ้านร่องไฮ อำเภอเมือง โทร. ๐๘ ๙๘๕๔ ๐๓๐๕ กลุ่มตีมีดบ้านดงเจน อำเภอภูกามยาว โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๒๙๑๑

**ปลาส้ม** พะเยามีแหล่งน้ำหลายแห่ง จึงจับปลาน้ำจืดได้จำนวนมาก มีการนำปลามาถนอมอาหารและแปรรูปเพื่อเก็บไว้ทานได้นาน ๆ ในรูปแบบของปลาส้ม หาซื้อได้ทั้งจากร้านขายของฝากและจากกลุ่มผู้ผลิตโดยตรง ได้แก่ กลุ่มปลาส้มบ้านสันเวียงใหม่ อำเภอเมืองพะเยา โทร. ๐๘ ๑๙๕๐ ๑๕๒๗ (ปลาส้ม ปลาส้มไร้ก้าง ปลาส้มฟัก)



*วัดแสนเมืองมา*

## ตัวอย่างรายการนำเที่ยว

### โปรแกรมที่ ๑ (๓ วัน ๒ คืน)

#### วันแรก อำเภอเมืองพะเยา

เช้า
- นมัสการพระเจ้าตนหลวง และชมความงามของอุโบสถกลางน้ำ ณ วัดศรีโคมคำ
- เรียนรู้ประวัติความเป็นมาเมืองพะเยา และชมโบราณวัตถุหายากที่หอวัฒนธรรมนิทัศน์
- ขึ้นดอยจอมทอง สักการะพระธาตุจอมทอง เจดีย์สีทองทรงล้านนา ลักษณะคล้ายกับพระธาตุหริภุญชัยของลำพูน

บ่าย
- สัมผัสวิถีชีวิตชาวบ้าน และชมการตีมีด ณ ชุมชนบ้านร่องไฮ
- ลงเรือเที่ยวชมกว๊านพะเยา
- สักการะสันธาตุกลางน้ำ ณ วัดติโลกอาราม กลางกว๊านพะเยา

#### วันที่สอง อำเภอเชียงคำ-อำเภอปง

เช้า
- ออกเดินทางไปอำเภอเชียงคำ
- สักการะพระนั่งดิน พระประธานที่ประดิษฐานอยู่บนพื้นดิน ไม่มีฐานชุกชีมารองรับ
- ชมความสวยงามของวัดที่มีสถาปัตยกรรมแบบไทลื้อ ณ วัดแสนเมืองมา
- เรียนรู้ความเป็นมาของชาวไทลื้อ ณ ศูนย์วัฒนธรรมเฉลิมราช" (พิพิธภัณฑ์พื้นบ้านวัดแสนเมืองมา)

บ่าย
- เยี่ยมชมบ้านโบราณแบบไทลื้อ ชมการสาธิตการทอผ้า ทดลองปั่นด้ายและใช้กี่กระตุกทอผ้าด้วยตนเอง ณ เฮินไตลื้อแม่แสงดา

- ชมความงดงามของวัดนันตาราม วัดศิลปะแบบไทยใหญ่ที่สร้างด้วยไม้สักฉลุลายทั้งหลัง
- เข้าที่พัก โครงการหลวงปังค่า/ที่พักในอำเภอปง

### วันที่สาม อำเภอปง-อำเภอภูซาง

เช้า
- ออกจากที่พัก โครงการหลวงปังค่า/ที่พักในอำเภอปง
- ขึ้นไปชมพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอก ณ ยอดภูลังกา
- เยี่ยมชมแปลงปลูกพืชเมืองหนาว และชิมกาแฟสดหอมอร่อยของโครงการหลวงปังค่า

บ่าย
- ออกเดินทางไปอำเภอภูซาง
- ลงแช่น้ำตกอุ่นภูซาง นั่งเล่น พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ อุทยานแห่งชาติภูซาง
- ซื้อหาสินค้าพื้นเมืองที่ตลาดการค้าชายแดนไทย-ลาว บ้านฮวก
- เดินทางกลับตัวเมืองพะเยา/ท่องเที่ยวต่อที่อำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย

## โปรแกรมที่ ๒ (๒ วัน ๑ คืน)

### วันแรก อำเภอเมืองพะเยา-อำเภอแม่ใจ

เช้า
- ล่องเรือเที่ยวชมบรรยากาศยามเช้าของกว๊านพะเยา
- สักการะหลวงพ่อศิลาและสันธาตุกลางน้ำ ณ วัดติโลกอาราม กลางกว๊านพะเยา
- ไหว้พระทำบุญ ณ วัดศรีโคมคำ ที่ประดิษฐาน "พระเจ้าตนหลวง" ถือเป็นพระพุทธรูปปางมารวิชัย ศิลปะเชียงแสน องค์ใหญ่สุดในภาคเหนือ

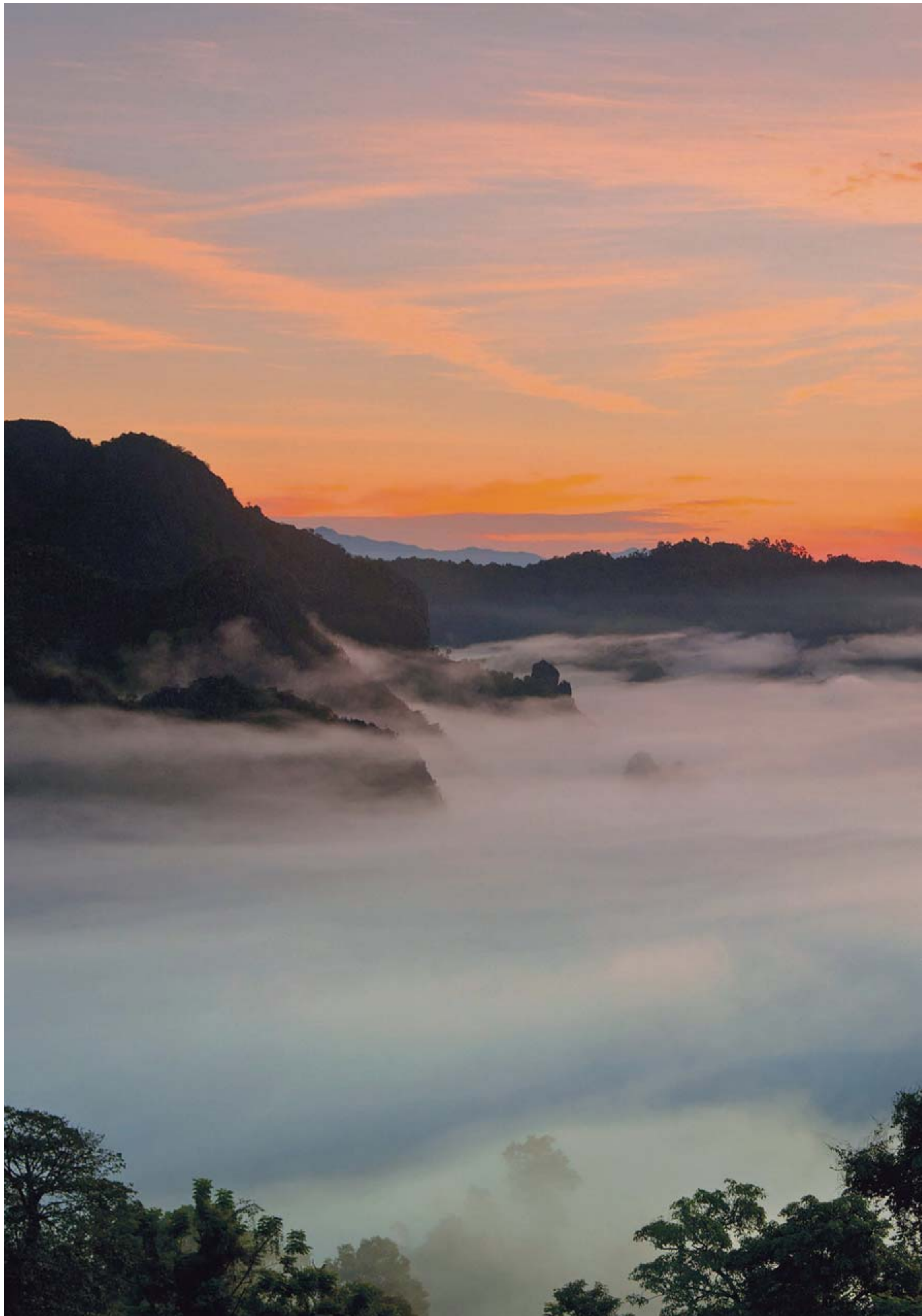
บ่าย
- วัดอนาลโยทิพยาราม บนดอยบุษราคัม สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์และชมสถาปัตยกรรมที่สวยงามของวัด
- แวะซื้อหาเครื่องจักสานและผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา ของกลุ่มอาชีพตำบลสันป่าม่วง
- ออกเดินทางไปอำเภอแม่ใจ
- เข้าสู่ที่พัก ณ อุทยานแห่งชาติแม่ปืม

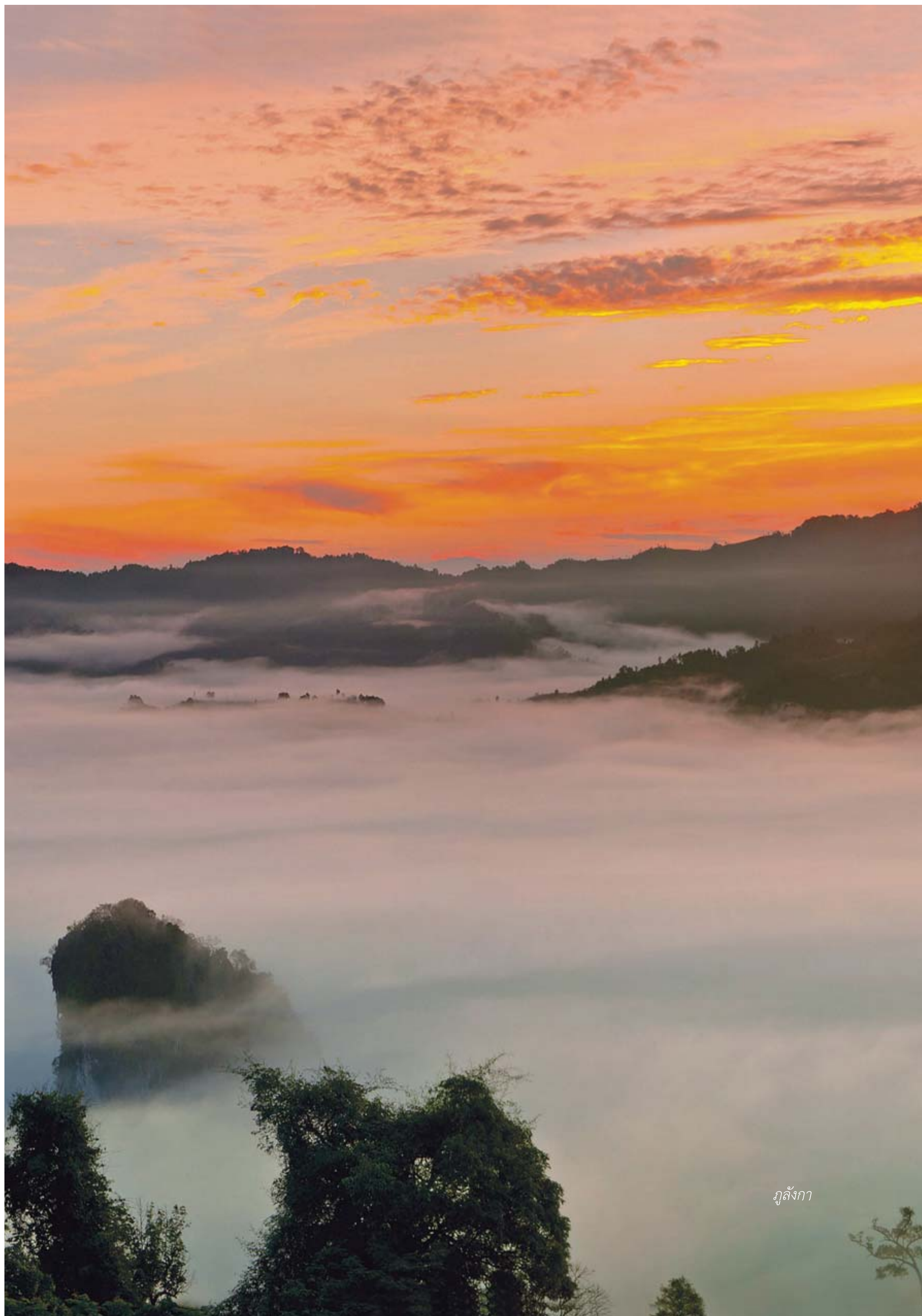
### วันที่สอง อำเภอแม่ใจ-อำเภอเชียงม่วน

เช้า
- ชมความงามของอ่างเก็บน้ำแม่ปืม ภายในอุทยานฯ ที่ยามเช้ามักมีสายหมอกบาง ๆ ปกคลุมเหนือผืนน้ำ
- ออกเดินทางไปอำเภอเชียงม่วน
- สักการะ "หลวงพ่อสิบสองปันนา" พระพุทธรูปแกะสลักจากไม้ประดู่ ณ วัดท่าฟ้าใต้

บ่าย
- เรียนรู้เรื่องราวเกี่ยวกับไดโนเสาร์ ณ วนอุทยานไดโนเสาร์แก่งหลวง
- ชมทัศนียภาพแม่น้ำยมบริเวณแก่งหลวงที่ไหลผ่านหุบเขาและโขดหินน้อยใหญ่ เห็นเป็นเกาะแก่งสวยงาม สองฝั่งลำน้ำมีแมกไม้ร่มรื่น เหมาะเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ
- เดินทางไปที่ทำการอุทยานแห่งชาติดอยภูนาง
- เที่ยวชมและเล่นน้ำ ณ น้ำตกธารสวรรค์ ใกล้กับบริเวณที่ทำการอุทยานฯ
- เดินทางกลับตัวเมืองพะเยา/ท่องเที่ยวต่อที่จังหวัดแพร่






ภูลังกา

## สิ่งอำนวยความสะดวก

### สถานที่พัก

*(รายละเอียดในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)*

### อำเภอเมืองพะเยา

**กว๊านพะเยา วิลล่า** ๒๐/๑ ถนนประสาท ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๕๘๕ จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๘๐๐ บาท

**เคเอ็ม กว๊านพะเยา** ถนนพหลโยธิน (เลียบคูเมืองก่อนถึงสี่แยกประตูชัย) โทร. ๐ ๕๔๐๗ ๑๒๔๓, ๐๘ ๖๔๒๙ ๖๕๙๑ จำนวน ๗๓ ห้อง ราคา ๕๙๐-๒,๕๐๐ บาท

**เดอะโคซี่ เนสท์ บูติก รูม** ๕๙ ถนนราชวงศ์ ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๐๗ ๑๒๒๒, ๐ ๕๔๐๗ ๑๓๓๓ www.cozynestroom.com จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๙๐๐-๒,๐๐๐ บาท

**ธารทอง** ๕๕-๕๗ ถนนดอนสนาม โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๐๒, ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๔๒ จำนวน ๑๒๐ ห้อง ราคา ๓๕๐บาท

**บ้านในซอย** ๖ ถนนประสาท ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๒๗๘๓, ๐๙ ๐๖๗๕ ๔๒๙๕ www.bannaisoi.com จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท

**บ้านมะกรูด** ๖๐/๒๐ ถนนสุสาน (ข้างโรงเรียนเทศบาล ๖) ตำบลเวียง โทร. ๐๖ ๑๕๗๘ ๔๗๗๑ จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๔๕๐ บาท

**บ้านอรุโณทัย** ๒๓ ถนนชายกว๊าน ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๕๘๔๔, ๐๙ ๙๒๙๑ ๙๙๑๖ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๖๐๐-๘๐๐ บาท

**บัวแก้ว เพลส** ๓๙ ถนนชายกว๊าน ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๐๙๓๓ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑,๕๐๐ บาท

**บัว รีสอร์ท** ๒๖๒ หมู่ ๑๒ ถนนซุปเปอร์ไฮเวย์ โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๕๙๖, ๐ ๕๔๔๘ ๑๘๕๕ จำนวน ๑๔ หลัง ๒๘ ห้อง ราคา ๖๐๐-๑,๕๐๐ บาท

**พะเยา นอร์ทเทิร์น เลค** ๑๕/๗ ถนนรอบเวียงประตูกลอง ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๑๒๐ จำนวน ๘๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-๖๐๐ บาท

**พะเยาเกทเวย์** ๗/๓๖ ถนนประตูกลอง ๒ โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๓๓๓, ๐ ๕๔๔๘ ๔๓๓๓, ๐๘ ๒๓๔๒ ๙๕๕๕ www.phayaogateway.com จำนวน ๑๐๘ ห้อง ราคา ๙๐๐-๒,๕๐๐ บาท

**พะเยาแกรนด์รูม** ๑๔๕ หมู่ ๓ ถนนพหลโยธิน ตำบลท่าวังทอง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๔๒๓๘, ๐ ๕๔๔๘ ๔๒๔๐ จำนวน ๖๓ ห้อง ราคา ๓๘๐-๕๐๐ บาท

**พะเยา คอนโดเทล** ๖๐๑ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลบ้านต๋อม โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๐๔๓๖, ๐ ๕๔๔๘ ๑๔๓๕ จำนวน ๗๕ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๐๐ บาท

**ภูทองเพลส** ๓๓๕ หมู่ที่ ๓ ถนนประตูกลอง ตำบลท่าวังทอง โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๐๕๐๕ จำนวน ๗๙ ห้อง ราคา ๕๕๐-๑,๑๐๐ บาท

**ภูพะเยาว์ รีสอร์ท** ๒๖๕ หมู่ที่ ๑ ถนนพหลโยธิน ตำบลบ้านต๊ำ โทร. ๐ ๕๔๘๘ ๗๐๘๑, ๐๙ ๘๘๐๔ ๙๑๖๕ www.phuphayao.com จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๓๕๐-๘๕๐ บาท

**มี-ฮัก เกสต์เฮาส์** ๑๒/๖๑ ถนนรอบเวียงประตูกลอง (เยื้องสถานีขนส่งพะเยา) ตำบลเวียง โทร. ๐๙ ๓๐๐๕ ๓๘๘๘, ๐๙ ๓๐๐๕ ๓๙๙๙ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๕๐-๔๕๐ บาท



**เรือนเอื้องคำ (หน่วยปฏิบัติการวิชาชีพการโรงแรมและการท่องเที่ยว มหาวิทยาลัยพะเยา)** ๑๙ หมู่ที่ ๒ ตำบลแม่กา โทร. ๐ ๕๔๔๖ ๖๖๘๘, ๐ ๕๔๔๖ ๖๖๖๖ ต่อ ๕๐๐๐ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๖๕๐-๘๐๐ บาท

**ฤกษ์ดี โฮมสเตย์** ๕๓/๕ ถนนท่ากว๊าน ตำบลเวียง โทร. ๐๙ ๕๖๘๗ ๗๑๔๖, ๐๙ ๖๖๒๙ ๗๒๒๑ www.lerkdeehomestay.com จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๖๐๐-๑,๐๐๐ บาท

**วลีกาญจน์ รีสอร์ท** ๑๐๔ หมู่ที่ ๘ ถนนพหลโยธิน ตำบลแม่กา โทร. ๐ ๕๔๔๔ ๕๐๖๕, ๐๘ ๖๔๓๐ ๑๘๙๖ www.waleekarnresort.com จำนวน ๓๘ ห้อง ราคา ๓๕๐-๖๐๐ บาท

**วัน โฮมสเตย์** ๔/๑ ถนนประสาท ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๕๘๔๔, ๐ ๘๘๔๐ ๔๕๗๙๒ จำนวน ๔ ห้องราคา ๔๐๐ บาท

**วิน โฮเต็ล** ๓๘/๗ ถนนราชสัมพันธ์ ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๐๓๓๓, ๐ ๕๔๔๘ ๔๔๕๖, ๐ ๕๔๔๘ ๑๔๕๖ จำนวน ๖๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

**สบาย เรสซิเดนซ์** ๙๓๙/๓-๕ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๐๙๙๔-๕ จำนวน ๔๐ ห้อง ราคา ๓๕๐ บาท

**สวนสน** ๑๖๗ หมู่ที่ ๓ ถนนพหลโยธิน ตำบลท่าวังทอง โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๕๗๑ จำนวน ๓๖ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

**เอ็มทู** ๒๓/๓ ถนนประตูกลอง ๑ ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๐๙๖๒, ๐๙ ๓๑๔๒ ๖๒๖๑ จำนวน ๒๘ ห้อง ราคา ๖๙๐ บาท

**ไอยา เกสต์เฮาส์** ๑๐๓/๑ บ้านโป่งเกลือใต้ ถนนพหลโยธิน ตำบลแม่ปืม โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๘๓๐๔, ๐๘ ๑๙๙๒ ๖๘๗๐ จำนวน ๔ ห้อง ราคา ๘๕๐-๙๕๐ บาท

**เฮือนกฤษณา บูติก รีสอร์ท** ๑๕๙ หมู่ที่ ๑ ตำบลบ้านต๋ำ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๔๔-๕ จำนวน ๖ หลัง ๑๑ ห้อง ราคา ๖๐๐-๘๐๐ บาท

**เฮือนพักจุ้มใจ๋** ๓๗/๕-๖ ถนนประสาท ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๒๖๕๙, ๐๘ ๖๑๘๗ ๖๖๐๑ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๖๐๐ บาท

**เฮือนแม่นาย โฮมสเตย์ แอนด์ รีสอร์ท** ๗๐๔ หมู่ที่ ๓ ตำบลท่าวังทอง โทร. ๐๘ ๙๘๕๓ ๙๕๑๖ จำนวน ๑๓ ห้อง ราคา ๔๐๐-๖๐๐ บาท

## อำเภอจุน

**บ้านสวน รีสอร์ท** ๗๖/๑ หมู่ที่ ๙ ถนนสายดอกคำใต้-จุน ตำบลห้วยข้าวก่ำ โทร. ๐๘ ๑๐๒๑ ๑๕๐๒ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

**ใบทอง** ๓๓๕ หมู่ที่ ๙ ตำบลห้วยข้าวก่ำ โทร. ๐๘ ๙๕๕๗ ๙๓๗๑ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

**ภู่จินดา รีสอร์ท** หมู่ที่ ๙ ถนนจุน-ดอกคำใต้ ตำบลห้วยข้าวก่ำ โทร. ๐๘ ๑๐๒๒ ๘๕๓๗ จำนวน ๑๓ ห้อง ราคา ๓๐๐-๖๐๐ บาท

**ภูรี่โฮม** ๑๓๙/๑ หมู่ที่ ๙ ถนนจุน-ดอกคำใต้ ตำบลห้วยข้าวก่ำ โทร. ๐๘ ๙๕๖๑ ๑๓๔๘ จำนวน ๔ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

**สวีทโฮม** ๖๙ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลห้วยข้าวก่ำ โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๐๐๘๐ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐-๓๕๐ บาท

## อำเภอเชียงคำ

**คุ้มขนาบเขา** ๑๙๔ บ้านทุ่งเย็น หมู่ ๑๔ ตำบลแม่ลาว โทร. ๐๘ ๑๗๘๓ ๗๒๕๙ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท





*บ้านพักโครงการหลวงปังค่า*

**เคียงจันทร์ รีสอร์ท** ๒๙๙ หมู่ที่ ๙ ตำบลเชียงบาน โทร. ๐๘ ๐๑๒๕ ๔๕๕๖, ๐๘ ๔๙๔๘ ๐๕๘๗ จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

**เชียงคำ การ์เดน รีสอร์ท** ๘๘ หมู่ ๒ ตำบลหย่วน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๔๕๓ จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๕๐ บาท

**เชียงคำ เกสต์เฮาส์** ๘๘ ๒๗๙ หมู่ ๔ ถนนสิทธิประชาราษฎร์ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๕๘๘ จำนวน ๑๖ ห้อง ราคา ๔๐๐ บาท

**เชียงคำ แกรนด์ วิลล่า** ๓๒๕ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลเชียงบาน โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๕๘๙๙, ๐๘ ๔๘๑๑ ๕๕๘๕ จำนวน ๔๙ ห้อง ราคา ๗๙๐-๑,๓๕๐ บาท

**เชียงคำ โฮเต็ล** ๖๖ หมู่ที่ ๑๓ ถนนพิศาล ตำบลหย่วน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๗๗๑ จำนวน ๓๑ ห้อง ราคา ๒๕๐-๔๕๐ บาท

**ไทลื้อโฮมสเตย์** ๒๙ หมู่ที่ ๑ ตำบลหย่วน จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท โทร. ๐๘ ๙๗๙๔ ๖๘๑๗, ๐๙ ๔๖๔๑ ๖๗๗๖ จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท

**บัวทอง รีสอร์ท** ๒๐๕ หมู่ ๑ ถนนพิศาล ตำบลเจดีย์คำ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๒๘๓๑, ๐๘ ๑๗๒๔ ๕๔๘๒ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๓๕๐-๔๐๐ บาท

**บ้านสวนชลสินธุ์** ๑๑๗ บ้านทุ่งหล่ม ถนนเชียงคำ-ปง ตำบลฝายกวาง โทร. ๐๘ ๕๗๐๘ ๑๘๘๓, ๐๘ ๖๑๙๑ ๕๖๑๖ จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๕๐๐-๒,๐๐๐ บาท (มีลานกางเต็นท์ให้บริการ)

**บูติค 5 โฮเต็ล** ๔๕๖/๒ ถนนเชียงคำ-น่าน ตำบลหย่วน โทร. ๐๘ ๔๑๐๑ ๘๒๖๗ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๘๕๐ บาท

**ริโก้ รีสอร์ท** ๓๘๙ หมู่ที่ ๔ ตำบลหย่วน โทร. ๐๘ ๑๘๘๒ ๓๖๙๓, ๐๘ ๑๘๘๒ ๙๗๕๖ www.ricoresort.com จำนวน ๘ ห้อง และวิลล่า ๒ หลัง ราคา ๑,๘๐๐-๙,๐๐๐ บาท

**ลัดดาวัลย์ รีสอร์ท** ๒๒๘ หมู่ที่ ๓ ตำบลหย่วน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๔๒๒๙ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๗๐๐-๑,๐๐๐ บาท

**สกุลกา รีสอร์ท** ตำบลหย่วน (ข้างโรงเรียนปิยมิตรวิทยา) โทร. ๐๘ ๘๔๐๔ ๖๒๗๒ จำนวน ๑๘ ห้อง ราคา ๓๕๐-๔๐๐ บาท

**ฮอมฮัก รีสอร์ท** ๑๙๐/๑ หมู่ที่ ๒ ตำบลเชียงบาน โทร. ๐๘ ๙๒๖๓ ๑๖๙๒, ๐๙ ๓๑๓๕ ๖๑๙๑ จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๔๐๐-๖๐๐ บาท

## อำเภอเชียงม่วน

**บ้านสวนมณฑาทอง** ๒๗๗ หมู่ที่ ๖ บ้านหล่ายทุ่ง ซอย ๔ ตำบลเชียงม่วน โทร. ๐๘ ๔๓๖๔ ๒๔๗๔ จำนวน ๖ หลัง ราคา ๓๕๐-๔๐๐ บาท

**พี แอนด์ พี** ๑๑๖ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลเชียงม่วน (ใกล้ที่ว่าการอำเภอฯ) โทร. ๐ ๕๔๔๙ ๕๑๑๖, ๐๘ ๖๐๐๑ ๒๐๑๑ จำนวน ๑๖ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท

**โฮมสเตย์ฟ้าสีทอง** หมู่ที่ ๑๑ ตำบลสระ โทร. ๐๘ ๕๗๐๕ ๑๗๕๘

## อำเภอดอกคำใต้

**สมานมิตร** หมู่ที่ ๙ ตำบลสันโค้ง โทร. ๐ ๕๔๔๙ ๗๒๔๙ ราคา ๓๐๐ บาท

**โฮมสเตย์อีสานล้านนา** ๑๓๕ หมู่ที่ ๕ ตำบลสันโค้ง โทร. ๐๘ ๙๙๕๒ ๕๕๐๘ จำนวน ๑๐ หลัง (๒๕๐ บาท/คน รวมอาหารเช้า)

## อำเภอปง

**บ้านทะเลหมอก** ถนนเชียงคำ-น่าน (กิโลเมตรที่ ๗๐) ตำบลผาช้างน้อย โทร. ๐๘ ๑๙๒๑ ๕๗๙๙ จำนวน ๔ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท (มีลานกางเต็นท์)



*ภูลังกา รีสอร์ท*

**ภูเพียงดาว** ๙๙ หมู่ที่ ๑ ถนนปง-เชียงม่วน ตำบลปง โทร. ๐๘ ๑๘๑๓ ๙๔๑๐ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๑,๔๐๐-๑,๘๐๐ บาท

**ภูลังกา รีสอร์ท** ๑๒๕ หมู่ที่ ๔ ถนนเชียงคำ-น่าน (กิโลเมตรที่ ๖๙) ตำบลผาช้างน้อย โทร. ๐๘ ๑๐๒๓ ๒๔๒๑, ๐๘ ๖๑๙๑ ๐๒๙๑ จำนวน ๑๓ ห้อง ราคา ๕๐๐-๒,๐๐๐ บาท (มีลานกางเต็นท์)

**โฮมสเตย์หุบเขาแห่งมิตรสหาย** หมู่บ้านสันติสุข หมู่ที่ ๗ ตำบลขุนควร โทร. ๐ ๕๔๔๗ ๖๐๐๘, ๐ ๕๔๘๙ ๐๕๗๑, ๐๘ ๐๑๓๒ ๗๗๐๑

## อำเภอภูกามยาว

**ภูกามยาว รีสอร์ท** หมู่ที่ ๔ ตำบลห้วยแก้ว โทร. ๐๘ ๑๘๘๕ ๓๖๖๒, ๐๙ ๓๖๘๔ ๓๑๔๗ จำนวน ๑๐ หลัง ราคา ๕๐๐-๖๐๐ บาท (มีเรือนนอนหมู่คณะ ๑ หลัง นอนได้ ๘๐ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท)

## อำเภอภูซาง

**กันเอง รีสอร์ท** ๑๐๒ หมู่ที่ ๙ ตำบลเชียงแรง โทร. ๐๘ ๙๕๖๐ ๘๗๑๒ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท

**จันทร์หอม** ๑๒๗ ถนนพิศาล หมู่ ๑๐ ตำบลเชียงแรง โทร. ๐๘ ๙๘๕๓ ๒๐๔๗ จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท



**ฉลาดโฮมสเตย์** ๑๘๑ หมู่ที่ ๓ บ้านฮวก ตำบลภูซาง โทร. ๐๘ ๙๕๕๘ ๒๔๕๑ จำนวน ๕ หลัง ราคา ๓๐๐ บาท

**โชคดี รีสอร์ท** ๘๙ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลสบบง โทร. ๐๘ ๐๘๕๖ ๘๓๗๐ จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๓๕๐-๔๐๐ บาท

**นานา รีสอร์ท** ๘๗ หมู่ที่ ๒ บ้านสบบง ตำบลสบบง โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๕๗๑๓, ๐๘ ๑๘๔๑ ๓๓๘๗ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

**บังกะโลในสวน** ๑๒๓ หมู่ที่ ๓ ตำบลป่าสัก โทร. ๐๘ ๕๒๕๐ ๐๙๙๓ จำนวน ๓ หลัง ราคา ๕๐๐ บาท

**พิชญ์นุช ฟาร์ม แอนด์ รีสอร์ท** ๓๗ หมู่ที่ ๙ ตำบลสบบง โทร. ๐๘ ๑๗๒๔ ๖๙๔๒ จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท

**ภูซาง เฮือนไทย รีสอร์ท** ๑๓๘ หมู่ ๑๐ ตำบลสบบง ถนนบ้านฮวก-สบบง โทร. ๐๘ ๑๖๗๒ ๒๐๖๒ จำนวน ๒๕ ห้อง ราคา ๔๐๐-๘๐๐ บาท

**ภูเมืองแก้ว รีสอร์ท** ๑๔๓ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลสบบง โทร. ๐๘ ๔๗๔๑ ๘๖๒๖ จำนวน ๖ หลัง ราคา ๓๕๐ บาท

**ภู่จินดา รีสอร์ท** ๒๖๓ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลภูซาง อำเภอภูซาง (ก่อนถึงอุทยานแห่งชาติภูซาง ๑ กิโลเมตร) โทร. ๐๘ ๙๘๓๕ ๘๒๒๙ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๕๐๐-๒,๐๐๐ บาท

**เรือนไม้ไผ่** ๑๗ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลภูซาง โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๐๑๐ ราคา ๔๐๐ บาท

**สวนชมน้ำ** ๒๔๖ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลภูซาง (ห่างจากที่ทำการอุทยานแห่งชาติภูซาง ๑ กิโลเมตร) โทร. ๐๘ ๐๔๙๓ ๗๔๔๑ จำนวน ๖ หลัง ราคา ๙๐๐ บาท

**อิงน้ำ รีสอร์ท** ๒๙๓ หมู่ที่ ๒ ตำบลสบบง โทร. ๐๘ ๕๗๒๓ ๘๓๖๔ จำนวน ๙ หลัง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

**โฮมสเตย์บ้านฮวกแห่งทุ่งผาหม่น** ๑๘๑ หมู่ที่ ๓ บ้านฮวก ตำบลภูซาง โทร. ๐๘ ๑๑๖๙ ๗๒๐๔, ๐๘ ๙๕๕๘ ๒๔๕๑ จำนวน ๑๒ หลัง ราคา ๓๐๐ บาท

### อำเภอแม่ใจ

**สวนป่า รีสอร์ท** ๕๑ หมู่ที่ ๒ ถนนพหลโยธิน ตำบลเจริญราษฎร์ โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๗๖๗๕ จำนวน ๘ หลัง

## ร้านอาหาร

### อำเภอเมืองพะเยา

**ข้าวซอยแสงเพียร** ๕๓ ถนนท่ากว๊าน ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๒๐๐๖ ข้าวซอย ขนมจีนน้ำเงี้ยว (เปิด ๐๘.๐๐-๑๗.๐๐ น.)

**ข้าวต้มโพธิ์ทอง** ๗๔/๒ ถนนราชวงศ์ โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๒๔๗๕ (เปิด ๑๗.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

**แจ่วฮ้อน** ๑๘๒/๑ หมู่ ๓ ถนนพหลโยธิน ตำบลท่าวังทอง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๗๘๖ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๑.๐๐ น.)

**เจือจันทร์โภชนา** ๒๔/๒ ถนนชายกว๊าน โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๔๖๗๐ (เปิด ๐๙.๐๐-๒๑.๓๐ น.)

**เฉลียงกว๊าน** ๓๘/๓ ถนนประสาท โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๒๒๕ (เปิด ๑๐.๓๐-๒๓.๐๐ น.)

**ชีวิตชีวา** ๑๑๘/๒ ถนนประสาท ตำบลเวียง โทร. ๐๘ ๓๗๖๒ ๓๘๓๓, ๐๘ ๙๙๕๖ ๒๔๖๒ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๓๐ น.)

**โซกู๊ด** ๒๒๒ หมู่ที่ ๑๗ ถนนพหลโยธิน ตำบลบ้านต๋อม โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๔๔๒๔, ๐๘ ๒๑๙๐ ๙๐๐๙ (เปิด ๑๑.๐๐-๒๔.๐๐ น.)

**ถ้วยก๋าไก่ แอนด์ วิว เลิฟเวอร์** ๖๕๖/๗ ถนนพหลโยธิน ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๒๔๖, ๐๘ ๖๑๙๔ ๙๔๗๔ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

**ท่ากว๊าน** ๔๙/๒ ถนนประสาท โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๒๒๘๐ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

**บ้านตะวัน** ๓๒๖ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๐๕ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

**ใบชา** ๔๙ ถนนท่ากว๊าน โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๓๔๙ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๐.๐๐ น.)

**ดวงเจริญอาหารเวียดนาม** หมู่ที่ ๑๗ ถนนพหลโยธิน (ใกล้วัดศรีโคมคำ) โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๘๔๘ (เปิด ๐๘.๐๐-๑๗.๐๐ น.)

**รุ่งโรจน์โภชนา** ๖๔๙/๕-๖ ถนนซุปเปอร์ไฮเวย์ ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๕๐๘ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

**บ้านดอย** ๖๔๘/๒ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๐๔๙๓ (เปิด ๑๑.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

**ลานโพธิ์** ๑๓๐/๓ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลบ้านต๋อม โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๘๓๔ (เปิด ๐๘.๐๐-๑๕.๐๐ น.)

**ศรีสกุล** ๕๒๒ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๐๙๖ (เปิด ๐๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.)

**แสงจันทร์** ๑๗/๔ ถนนชายกว๊าน ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๙๗๑, ๐ ๕๔๔๑ ๒๑๗๐ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

**แสงตะวัน** ๑๐ ถนนชายกว๊าน โทร. ๐๘ ๔๙๘๖ ๖๑๗๓, ๐๘ ๒๖๙๑ ๕๑๑๓ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๑.๐๐ น.)

**อะกาลิโก** ถนนราชวงศ์ ตำบลเวียง อาหารอิตาเลี่ยน (เปิด ๑๐.๓๐-๑๘.๐๐ น.)

**เอม** ๓๑ ถนนชายกว๊าน โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๒๓๒ (เปิด ๑๑.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

## อำเภอจุน

**นายเด่น** ๑๑๒ ถนนสายจุน-เชียงคำ ตำบลห้วยข้าวก่ำ โทร. ๐๘ ๙๕๓๗ ๘๙๙๐ (เปิด ๐๘.๓๐-๒๒.๐๐ น.)

## อำเภอเชียงคำ

**ครัวคุณชาย** ๔๑๔/๔ บ้านมาง ซอย ๖/๒ ถนนศักดาบรรณกิจ ตำบลหย่วน โทร. ๐๘ ๑๖๘๙ ๓๙๐๙ (เปิด ๑๑.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

**ครัวสิบสองปันนา** ๑๗๘ หมู่ที่ ๔ บ้านล้า ตำบลเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๕๔๐๘ อาหารสิบสองปันนา (เปิด ๐๙.๐๐-๒๔.๐๐ น.)

**แพฮิมน้ำ** ๓๑ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลหย่วน โทร. ๐๘ ๕๘๘๗ ๒๖๒๘ (เปิด ๑๑.๐๐-๒๔.๐๐ น.)

**โมโยลื้อ** บ้านธาตุ ซอย ๒ ตำบลหย่วน โทร. ๐๘ ๑๐๒๕ ๔๑๕๖, ๐๘ ๔๙๔๘ ๔๕๙๙ อาหารพื้นเมืองไทลื้อ (เปิด ๐๙.๐๐-๑๗.๐๐ น.)

**ร่มไม้แสงจันทร์** ถนนหมู่บ้านเชียงบาน ตำบลหย่วน โทร. ๐๘ ๖๑๑๗ ๙๒๘๓

**สวนอาหารงามฏ** ๑ หมู่ที่ ๑๑ บ้านกอม (เยื้องโรงเรียนเชียงคำน้อย) ตำบลหย่วน โทร. ๐๘ ๔๓๗๘ ๓๔๔๒, ๐๘ ๗๖๕๙ ๖๗๐๑

**อิงน้ำลาว** ๑๔๖ หมู่ที่ ๓ ถนนสิทธิประชาราษฎร์ ตำบลหย่วน โทร. ๐๙ ๐๐๕๓ ๗๔๗๑ (เปิด ๑๑.๐๐-๒๔.๐๐ น.)



### อำเภอเชียงม่วน

**ร้านอุ่นเรือน** ๔๐๐ หมู่ ๑ ตำบลบ้านมาง โทร. ๐ ๕๔๔๙ ๕๒๕๕ (เปิด ๑๐.๐๐-๑๙.๐๐ น.)

### อำเภอดอกคำใต้

**เฮือนไม้** ๒๓๗ หมู่ ๙ ตำบลศรีชุม โทร. ๐ ๕๔๔๙ ๑๙๒๐ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

### อำเภอปง

**ข้าวซอยป้าติ๋ม** ถนนขุนยม โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๙๓๘๔

**ลาบบ้านดอย** สามแยกโรงเรียนอนุบาลปง โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๙๐๙๑

**สวนอาหารภูเพียงดาว** ในภูเพียงดาว รีสอร์ท โทร. ๐๘ ๑๘๑๓ ๙๔๑๐, ๐๘ ๔๙๑๓ ๙๑๓๑

### อำเภอภูกามยาว

**ครัวลูกเขย** ๑๗๗ หมู่ที่ ๙ ตำบลดงเจน โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๒๒๔๘



*ผ้าทอไทลื้อ*

### อำเภอภูซาง

**ครัวทองใบ** ทางหลวงชนบท พย. ๔๐๑๐ ตำบลเชียงแรง โทร. ๐๘ ๔๓๗๓ ๓๒๗๓

**ครัวลานภู** โทร. ๐๙ ๓๑๓๑ ๕๗๔๓ (อาหารอีสาน)

**ครัวสวนปาล์ม** โทร.๐๙ ๑๑๔๖ ๙๕๖๒ (อาหารไทย อาหารทะเล)

### อำเภอแม่ใจ

**ครัวจันทร์หอม** ๑๓๕๓ ตำบลศรีถ้อย โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๗๒๓๑

**ครัวหนองเล็งทราย** ถนนพหลโยธิน ตำบลศรีถ้อย (ทางเข้าอยู่ข้างวัดโพธาราม) โทร. ๐๘ ๔๐๔๕ ๒๖๓๓

**ปลาเผาหนองเล็งทราย** ถนนพหลโยธิน ตำบลศรีถ้อย (ใกล้กับครัวหนองเล็งทราย) โทร. ๐๘ ๙๕๖๑ ๖๐๓๙

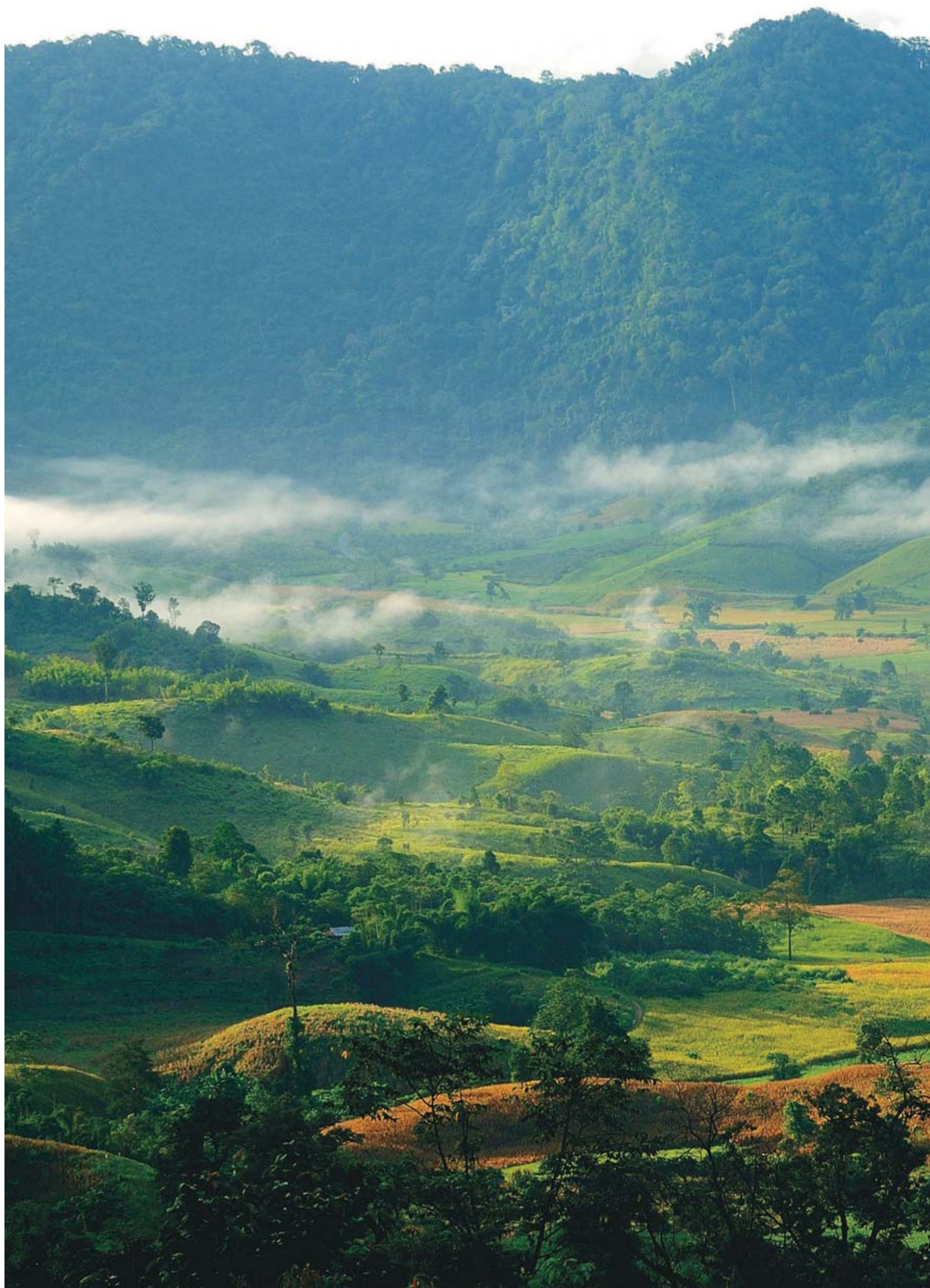
**แวะหน่อย** ๑๒๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลศรีถ้อย โทร. ๐๘ ๑๖๘๕ ๘๙๙๐ (เปิด ๐๘.๐๐-๑๕.๐๐ น.)

## สปา

**บ้านรักษ์สมุนไพร** ๑๓๕/๒ หมู่ที่ ๓ ตำบลท่าวังทอง อำเภอเมืองพะเยา โทร. ๐๘ ๖๑๘๘ ๗๐๘๒ (นวดไทย นวดพอกโคลน นวดอโรมา ซาวน่า) เปิดบริการเวลา ๐๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.

**ศูนย์สุขภาพธารธรา** ๑๐๖๕ ถนนพหลโยธิน อำเภอเมืองพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๔๒๒๒ (นวดฝ่าเท้า นวดแผนไทย นวดกดจุด) เปิดบริการเวลา ๐๙.๐๐-๒๑.๐๐ น.

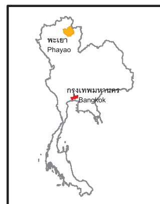

เด็กชาวไทลื้อ





*ทิวทัศน์ข้างทางในอำเภอเชียงคำ*

# แผนที่ท่องเที่ยวจังหวัดพะเยา
# PHAYAO TOURIST MAP







ไป จ.เชียงราย To Chiang Rai

ไป อ.เทิง To Amphoe Thoeng

สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
LAO PEOPLE'S DEMOCRATIC REPUBLIC

อ.ภูซาง Phu Sang

จ.เชียงราย Chiang Rai

ไป จ.เชียงราย To Chiang Rai

ไป อ.ป่าแดด To Amphoe Pa Daet

ไป จ.เชียงราย To Chiang Rai

อ.เชียงคำ Chiang Kham

ลำน้ำลาว

Lamnam MaeLao

Maenam Mae Pin

อ่างเก็บน้ำหนองเล็งทราย Nong Leng Sai Reservoir

อ.แม่ใจ Mae Chai

อ่างเก็บน้ำแม่ปืม Mae Puem Reservoir

ไป อ.สองแคว To Amphoe Song Khwae

อ.จุน Chun

อ.ภูกามยาว Phu Kamyao

อ.เมืองพะเยา Mueang Phayao

จ.ลำปาง Lampang

แม่น้ำอิง

กว๊านพะเยา Kwan Phayao

อ.ดอกคำใต้ Dok Khamtai

อ.ปง Pong

Maenam Yom

ไป อ.วังเหนือ To Amphoe Wang Nuea

อ.เชียงม่วน Chiang Muan

แม่น้ำยม

จ.น่าน Nan

ไป จ.ลำปาง To Lampang

ไป จ.น่าน To Nan

จ.แพร่ Phrae

ไป อ.สอง To Amphoe Song

1093, 1021, 1210, 1345, 1292, 1126, 1160, 1148, 1202, 1179, 1091, 1092, 1, 1193, 1188, 120, 1251, 1120

20 10 0 กิโลเมตร Kilometers

สัญลักษณ์ Legend

| | | |
|---|---|---|
| ⊙ | อำเภอ | Amphoe (District) |
| ★ | สถานที่ท่องเที่ยว | Tourist Attraction |
| | แหล่งน้ำ, แม่น้ำ | Stream, River |
| | ทางหลวง | Highway |
| | เส้นขอบเขตประเทศ | International Boundary |
| | เส้นขอบเขตจังหวัด | Province Boundary |
| | เส้นขอบเขตอำเภอ | District Boundary |

## สถานที่ท่องเที่ยว Tourist Attractions

1 ตลาดการค้าชายแดนไทย ลาว บ้านฮวก Ban Huak Thai Laotian Border Market
2 อุทยานแห่งชาติภูซาง Phu Sang National Park
3 น้ำตกน้ำมิน Namtok Nam Min
4 วัดพระธาตุขิงแกง Wat Phrathat Khing Kaeng
5 อุทยานแห่งชาติดอยหลวง Doi Luang National Park
6 อุทยานแห่งชาติแม่ปืม Mae Puem National Park
7 วัดอนาลโยทิพยาราม Wat Analayo Thipphayaram
8 กว๊านพะเยา Kwan Phayao
9 หอวัฒนธรรมนิทัศน์ Phayao Cultural Exhibition Hall
10 อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง Phokhun Ngam Mueang Munument
11 น้ำตกห้วยชมพู Namtok Huai Chomphu
12 วัดนันตาราม Wat Nantaram
13 วัดพระนั่งดิน Wat Phra Nang Din
14 โครงการหลวงปังค่า Pang Kha Royal Project
15 วนอุทยานภูลังกา Phu Langka Forest Park
16 จุดชมวิวผาช้างน้อย Pha Chang Noi View Point
17 อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง Doi Phu Nang National Park




## โรงแรม Hotel

1 บ้านอรุโณทัย Ban Arunothai
2 เฮือนจุ้มใจ๋ Huan Jumjai
3 กว๊านพะเยาวิลล่า Kwan Phayao Villa
4 เดอะ โคซี่ เนสท์ The Cozy Nest
5 เค เอ็ม กว๊านพะเยา KM Kwan Phayao

## วัด Temple (Wat)

1 วัดพระธาตุจอมทอง Wat Phrathat Chom Thong
2 วัดศรีโคมคำ Wat Si Khom Kham
3 วัดไชยอาวาส Wat Chai A-wat
4 วัดหลวงราชสัณฐาน Wat Luang Ratsanthan
5 วัดศรีอุโมงค์คำ Wat Si Umong Kham
6 วัดลี Wat Li

## โรงพยาบาล Hospital

1 โรงพยาบาลพะเยา Phayao Hospital
2 โรงพยาบาลพะเยาราม Phayao Ram Hospital

## ตลาด Market

1 ตลาดมณีรัตน์ Manirat Market
2 ตลาดโต้รุ่ง Night Food & Fruit Stalls
3 ตลาดสดเทศบาลเมืองพะเยา Thetsaban Phayao Market

## สถานที่สำคัญ Place of Interest

1 ที่ว่าการอำเภอเมืองพะเยา Phayao Provincial Office
2 มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ์ราชวิทยาลัย วิทยาเขตพะเยา Mahachulalongkornrajavidyalaya University Phayao Campus
3 สำนักงานเทศบาลเมืองพะเยา Phayao Municipality Office

## สถานที่ท่องเที่ยว Tourist Attraction

1 หอวัฒนธรรมนิทัศน์ Phayao Cultural Exhibition Hall
2 อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง Phokhun Ngam Mueang Monument
3 วัดติโลกอาราม Wat Tilokaram
4 สวนสาธารณะสมเด็จย่า ๙๐ พรรษา Princess Mother's 90 Park
5 ศาลหลักเมือง City Pillar

## ร้านอาหาร Restaurant

1 ร้านแสงจันทร์ Saeng Chan Restaurant
2 ร้านกุ้งเต้นเรือนโบราณ Kung Ten Ruean Boran Restaurant
3 ข้าวซอยแสงเพียร Khao Soi Saeng Phian
4 ชีวิตชีวา Shevitsheva Cafe & Restaurant
5 โซกู๊ด So Good Restaurant
6 ร้านบ้านตะวัน Baan Tawan Restaurant

## หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

| | | |
|---|---|---|
| ประชาสัมพันธ์จังหวัด | โทร. | ๐ ๕๔๔๑ ๑๔๒๘ |
| สำนักงานจังหวัด | โทร. | ๐ ๕๔๔๔ ๙๖๐๑ |
| ที่ว่าการอำเภอเมืองพะเยา | โทร. | ๐ ๕๔๔๘ ๒๓๑๗ |
| เทศบาลเมืองพะเยา | โทร. | ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๕๐ |
| กองบังคับการตำรวจภูธร จังหวัดพะเยา | โทร. | ๐ ๕๔๔๘ ๒๒๕๔ |
| สถานีตำรวจภูธร อำเภอเมืองพะเยา | โทร. | ๐ ๕๔๔๓ ๑๑๔๓, ๐ ๕๔๔๓ ๑๘๘๘ |
| ตำรวจทางหลวง | โทร. | ๑๑๙๓ |
| ตำรวจท่องเที่ยว | โทร. | ๑๑๕๕ |
| โรงพยาบาลพะเยา | โทร. | ๐ ๕๔๔๐ ๙๓๐๐ |
| สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา | โทร. | ๐ ๕๔๘๘ ๗๒๑๐ |
| สำนักงานขนส่งจังหวัด | โทร. | ๐ ๕๔๔๓ ๑๑๑๑ |



*วิถีชีวิตชาวนา อำเภอภูซาง*



**ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ททท.**

**การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานใหญ่**

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรี แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทร. ๑๖๗๒
โทรสาร ๐ ๒๒๕๓ ๗๔๔๐
E-mail: info@tat.or.th
www.tourismthailand.org
เปิดบริการทุกวัน ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

**กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา**

๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐
โทร. ๐ ๒๒๘๓ ๑๕๕๖
เปิดบริการทุกวัน ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

**ททท. สำนักงานเชียงราย**

๔๔๘/๑๖ ถนนสิงหไคล
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย ๕๗๐๐๐
โทร. ๐ ๕๓๗๑ ๗๔๓๓, ๐ ๕๓๗๔ ๔๖๗๔-๕
โทรสาร ๐ ๕๓๗๑ ๗๔๓๔
E-mail: tatchrai@tat.or.th
พื้นที่ความรับผิดชอบ : เชียงราย พะเยา
เปิดบริการทุกวัน ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ปรับปรุงข้อมูล
ธันวาคม ๒๕๕๘

AW Phayao th_nt.indd 47 5/4/2559 16:44:01



*ภูลังกา*




บริการ ๒๔ ชั่วโมง
E-mail: info@tat.or.th
www.tourismthailand.org




www.tourismthailand.org



**ข้อมูล :** ททท. สำนักงานเชียงราย
กองข่าวสารท่องเที่ยว (โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๔๑ - ๕)
**ออกแบบและจัดพิมพ์ :** กองข่าวสารท่องเที่ยว ฝ่ายบริการการตลาด
ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

ธันวาคม ๒๕๕๘
ห้ามจำหน่าย